

Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп		День 21.04.2025		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	тتك №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	90		162,1	9,74	12,32	3,06
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Флодово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп		День 21.04.2025		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	тتك №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	90		162,1	9,74	12,32	3,06
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Флодово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	131/96	Суп картофельный с рыбными консервами	275		114,04	2,56	2,66	19,97
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	222		146,82	1,38	5,31	23,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	123,56	74,49	2,03	0,4	15,7
Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп		День 21.04.2025		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	тتك №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	100		170,78	10,08	12,32	4,9
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Флодово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	131/96	Суп картофельный с рыбными консервами	275		114,04	2,56	2,66	19,97
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	225		194,17	2,97	5,78	32,56
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"					Отд./корп		День 21.04.2025		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	тتك №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	100		170,78	10,08	12,32	4,9
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Флодово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66

	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91
--	------	--	------------------	----	-------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.04.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	90		162,1	9,74	12,32	3,06
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	150		138,28	2,31	4,13	22,97
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	131/96	Суп картофельный с рыбными консервами	275		114,04	2,56	2,66	19,97
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	222		146,82	1,38	5,31	23,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	123,56	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.04.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	120		108,43	2,62	3,38	16,88
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05	13,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.04.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100		37,2	0,9		8,4
	Второе блюдо	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	100		170,78	10,08	12,32	4,9
	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	180		165,94	2,77	4,95	27,57
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91