

Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День 21.02.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	60		31,39	0,75	0,06	6,97
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3	8,75
	Гарнир	ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	150		165,69	4,59	5,35	24,79
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День 21.02.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	60		31,39	0,75	0,06	6,97
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3	8,75
	Гарнир	ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	150		165,69	4,59	5,35	24,79
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп картофельный с бобовыми с цып	275		190,05	12,87	10,73	10,5
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	218		130,18	0,78	0,13	31,48
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День 21.02.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3	8,75
	Гарнир	ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	180		198,83	5,51	6,42	29,74
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп картофельный с бобовыми с цып	275		190,05	12,87	10,73	10,5
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,47	0,78	0,13	17,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День 21.02.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3	8,75
	Гарнир	ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	180		198,83	5,51	6,42	29,74

	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День 21.02.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	60		31,39	0,75	0,06	6,97
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3	8,75
	Гарнир	ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	150		165,69	4,59	5,35	24,79
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп картофельный с бобовыми с цып	275		190,05	12,87	10,73	10,5
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	218		130,18	0,78	0,13	31,48
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День 21.02.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	120		127,45	3,4	4,01	19,45
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05	13,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День 21.02.2025			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	62/11	Салат из моркови с сахаром	100		52,31	1,25	0,1	11,61
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3	8,75
	Гарнир	ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	180		198,83	5,51	6,42	29,74
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91