

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 28.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	35		104,29	2,33	3,89	14,98
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203		197,87	6,76	6,55	27,96
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
Обед	Закуска	ТТК-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60		69,99	1,57	4,67	5,41
	Первое блюдо	124/2004	Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	280		152,22	8,34	9,11	9,21
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	90		252,35	12,59	17,08	12,06
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник			Сок 0,2	200		103,2	1,4		24,4
	Выпечка	ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	180,00	347,13	8,38	7,28	62,03

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 28.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	35		104,29	2,33	3,89	14,98
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203		197,87	6,76	6,55	27,96
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200		106,66	3,39	2,8	16,98
Обед	Закуска	ТТК-359 н	Винегрет из овощей (без лука)	60		69,99	1,57	4,67	5,41
	Первое блюдо	124/2004	Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	280		152,22	8,34	9,11	9,21
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	90		252,35	12,59	17,08	12,06
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58	0,18	0,18	19,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник			Сок 0,2	200		103,2	1,4		24,4
	Выпечка	ТТК-8К	Плюшка "Новомосковская"	100	180,00	347,13	8,38	7,28	62,03