

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74	0,58	0,58	13,05
	Гарнир	257/96	Каша молочная пшенная с маслом	203		265,83	8,56	6,22	43,89
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-390	Салат "Веснушка "	60		86,38	1,54	6,05	6,45
	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми с цып	275		177,05	11,17	6,73	17,94
		ТТК 328к	Плов "Сытный"	200		349,57	18,35	13,37	38,96
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток		Ацидофилин с печеньем сахарным в ассортименте	218	180,00	238,79	8,75	11,12	25,92

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 27.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74	0,58	0,58	13,05
	Гарнир	257/96	Каша молочная пшенная с маслом	203		265,83	8,56	6,22	43,89
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-390	Салат "Веснушка "	60		86,38	1,54	6,05	6,45
	Первое блюдо	139/04	Суп картофельный с бобовыми с цып	275		177,05	11,17	6,73	17,94
		ТТК 328к	Плов "Сытный"	200		349,57	18,35	13,37	38,96
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток		Ацидофилин с печеньем сахарным в ассортименте	218	180,00	238,79	8,75	11,12	25,92