

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 24.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тТК-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		57,02	0,85	3,64	5,21
	Гор.блюдо	тТК-№398н	Плов Азиатский	200		330	16,67	10,92	41,26
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	218		152,93	2,9	5,77	22,34
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 24.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тТК-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		57,02	0,85	3,64	5,21
	Гор.блюдо	тТК-№398н	Плов Азиатский	200		330	16,67	10,92	41,26
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	218		152,93	2,9	5,77	22,34
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-9165-033-0419779-12	Суп картофельный с бобовыми с цып	275		190,05	12,87	10,73	10,5
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 24.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-513н	Салат "Свежесть "	100		98,54	2,25	5,12	10,87
	Второе блюдо	тТК-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	218		152,93	2,9	5,77	22,34
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-9165-033-0419779-12	Суп картофельный с бобовыми с цып	275		190,05	12,87	10,73	10,5
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 24.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тТК-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100		95,03	1,41	6,07	8,68
	Второе блюдо	тТК-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	218		152,93	2,9	5,77	22,34

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	-------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 24.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	133,4		138,3	4,13	3,9	21,66
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 24.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	19,15	95,03	1,41	6,07	8,68
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250	72,79	429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	218	3,77	152,93	2,9	5,77	22,34
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 24.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Суп картофельный с бобовыми с грудками куриными	300	32,79	201,63	22,85	7,47	10,76
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	1,08	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91