

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.05.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | ТТК-513н | Салат " Свежесть " | 60 | | 59,12 | 1,35 | 3,07 | 6,52 |
| | Гор.блюдо | 392/11 | Пельмени мясные отварные с маслом | 185 | | 444,36 | 15,03 | 28,6 | 31,7 |
| | Напиток | 686/04 | Чай с лимоном с мармеладом | 223 | | 112,26 | 0,27 | 0,06 | 27,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 66,76 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.05.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | ТТК-513н | Салат " Свежесть " | 60 | | 59,12 | 1,35 | 3,07 | 6,52 |
| | Гор.блюдо | 392/11 | Пельмени мясные отварные с маслом | 185 | | 444,36 | 15,03 | 28,6 | 31,7 |
| | Напиток | 686/04 | Чай с лимоном с мармеладом | 223 | | 112,26 | 0,27 | 0,06 | 27,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 138/04 | Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские" | 275 | | 180,79 | 8,14 | 8,59 | 17,72 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 115,97 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.05.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | ТТК-513н | Салат " Свежесть " | 100 | | 98,54 | 2,25 | 5,12 | 10,87 |
| | Гор.блюдо | 392/11 | Пельмени мясные отварные с маслом | 205 | | 490,05 | 16,7 | 31,37 | 35,22 |
| | Напиток | 686/04 | Чай с лимоном с мармеладом | 223 | | 112,26 | 0,27 | 0,06 | 27,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 138/04 | Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские" | 275 | | 180,79 | 8,14 | 8,59 | 17,72 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 118,82 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.05.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | ТТК-513н | Салат " Свежесть " | 100 | | 98,54 | 2,25 | 5,12 | 10,87 |
| | Гор.блюдо | 392/11 | Пельмени мясные отварные с маслом | 205 | | 490,05 | 16,7 | 31,37 | 35,22 |
| | Напиток | 686/04 | Чай с лимоном с мармеладом | 223 | | 112,26 | 0,27 | 0,06 | 27,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 80,48 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.05.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша ячневая вязкая | 133,7 | | 120,83 | 2,92 | 3,77 | 18,81 |
| | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | | 61,42 | 0,2 | 0,05 | 15,04 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 9,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.05.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | ТТК-513н | Салат " Свежесть " | 100 | 7,66 | 98,54 | 2,25 | 5,12 | 10,87 |
| | Гор.блюдо | 392/11 | Пельмени мясные отварные с маслом | 205 | 56,00 | 490,05 | 16,7 | 31,37 | 35,22 |
| | Напиток | 686/04 | Чай с лимоном с мармеладом | 223 | 6,68 | 112,26 | 0,27 | 0,06 | 27,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 2,49 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | 138/04 | Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские" | 275 | 30,03 | 180,79 | 8,14 | 8,59 | 17,72 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 6,13 | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинущка" | 30 | 2,49 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |