

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	125		51,5	0,5	0,5	11,25
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		55,11	4,42	4,16	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		180,07	6,09	6,12	25,17
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	0,44	9,9
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		55,11	4,42	4,16	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		193,32	6,11	7,57	25,2
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	280		208,54	9	10,98	18,43
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		211,12	6,78	8	27,99
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	236		369,54	8,79	14,25	51,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	280		208,54	9	10,98	18,43
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		211,12	6,78	8	27,99
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	236		369,54	8,79	14,25	51,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	160,9		155,54	3,27	4,46	25,57
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	13,52	57,68	0,56	0,56	12,6
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48	18,61	67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205	19,86	211,12	6,78	8	27,99
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	236	15,25	369,54	8,79	14,25	51,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 07.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	310	32,48	277,33	14,25	16,21	18,61
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	21,39	105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91