

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	90		239,32	12,09	17,08	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
		ткк-839к	Напиток из цикория с молоком с мармеладом	216		138,8	2,16	1,75	28,6
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64	14,4
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	90		239,32	12,09	17,08	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
		ткк-839к	Напиток из цикория с молоком с мармеладом	216		138,8	2,16	1,75	28,6
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание			Рассольник ленинград.с мясом со смет,	280		195,39	10,13	9,35	17,68
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	100		239,33	12,09	17,09	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
		ткк-839к	Напиток из цикория с молоком с мармеладом	216		138,8	2,16	1,75	28,6
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание			Рассольник ленинград.с мясом со смет,	280		195,39	10,13	9,35	17,68
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	155		63,86	0,62	0,62	13,95
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	100		239,33	12,09	17,09	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
		ткк-839к	Напиток из цикория с молоком с мармеладом	216		138,8	2,16	1,75	28,6
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	133,3		138,2	4,13	3,9	21,64
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	155	14,97	63,86	0,62	0,62	13,95
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	100	40,06	239,33	12,09	17,09	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	8,30	248,26	6,43	5,24	43,85
		ттк-839к	Напиток из цикория с молоком с мармеладом	216	12,50	138,8	2,16	1,75	28,6
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 03.05.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	12,56	53,56	0,52	0,52	11,7
			Рассольник ленинград.с мясом со смет,	280	44,94	195,39	10,13	9,35	17,68
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	5,43	98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91