

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 210 | | 78,12 | 1,89 | | 17,64 |
| | Второе блюдо | ттк №358н | Колб. изд. отварные (сосиски) с овощ.(огурцы сол.) | 90 | | 151,34 | 9,71 | 12,32 | 0,41 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 150 | | 145,93 | 3,31 | 4,91 | 22,12 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 66,76 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-----------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 282 | | 104,9 | 2,54 | | 23,69 |
| | Второе блюдо | ттк №358н | Колб. изд. отварные (сосиски) с овощ.(огурцы сол.) | 90 | | 151,34 | 9,71 | 12,32 | 0,41 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 150 | | 145,93 | 3,31 | 4,91 | 22,12 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | | Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 311 | | 256,01 | 13,01 | 15,71 | 15,64 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 263 | | 260,51 | 4,96 | 9,57 | 38,62 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 115,97 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 134 | | 49,85 | 1,21 | | 11,26 |
| | Второе блюдо | ттк № 1н | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 105 | | 232,51 | 12,41 | 20,1 | 0,48 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | | Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 281 | | 187,22 | 7,76 | 10,48 | 15,46 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 263 | | 260,51 | 4,96 | 9,57 | 38,62 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 118,82 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 25.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 215 | | 79,98 | 1,94 | | 18,06 |
| | Второе блюдо | ттк № 1н | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 105 | | 232,51 | 12,41 | 20,1 | 0,48 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 80,48 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 145,7 | | 154,76 | 4,12 | 4,87 | 23,62 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 9,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 215 | 30,01 | 79,98 | 1,94 | | 18,06 |
| | Второе блюдо | ттк № 1н | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 105 | 43,85 | 232,51 | 12,41 | 20,1 | 0,48 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 19,87 | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 5,98 | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 2,49 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | | Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 311 | 33,25 | 256,01 | 13,01 | 15,71 | 15,64 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч | 263 | 13,00 | 260,51 | 4,96 | 9,57 | 38,62 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 60 | 4,98 | 142,38 | 4,56 | 0,54 | 29,82 |