

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Салат | ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 60 | | 54,8 | 1,08 | 3,33 | 5,13 |
| | Второе блюдо | тТК №358н | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр) | 90 | | 149,07 | 9,24 | 12,32 | 0,31 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 150 | | 160,8 | 4,65 | 4,75 | 24,86 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 66,76 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-----------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Салат | ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 60 | | 54,8 | 1,08 | 3,33 | 5,13 |
| | Второе блюдо | тТК №358н | Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр) | 90 | | 149,07 | 9,24 | 12,32 | 0,31 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 150 | | 160,8 | 4,65 | 4,75 | 24,86 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 138/04 | Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские" | 275 | | 180,79 | 8,14 | 8,59 | 17,72 |
| | | тТК№-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах. | 218 | | 198,49 | 2,82 | 5,76 | 33,83 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 115,97 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-----------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | | 91,33 | 1,8 | 5,55 | 8,54 |
| | Второе блюдо | тТК № 1н | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 105 | | 232,51 | 12,41 | 20,1 | 0,48 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 192,97 | 5,57 | 5,7 | 29,83 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | 138/04 | Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские" | 275 | | 180,79 | 8,14 | 8,59 | 17,72 |
| | | тТК№-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах. | 218 | | 198,49 | 2,82 | 5,76 | 33,83 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 118,82 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 15.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | | 91,33 | 1,8 | 5,55 | 8,54 |
| | Второе блюдо | тТК № 1н | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 105 | | 232,51 | 12,41 | 20,1 | 0,48 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 192,97 | 5,57 | 5,7 | 29,83 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |

| | | | | | | | | |
|------|--|------------------|----|-------|-------|------|------|-------|
| Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 80,48 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
|------|--|------------------|----|-------|-------|------|------|-------|

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша ячневая вязкая | 141,8 | | 128,12 | 3,1 | 3,99 | 19,95 |
| | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | | 61,42 | 0,2 | 0,05 | 15,04 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 9,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | 10,63 | 91,33 | 1,8 | 5,55 | 8,54 |
| | Второе блюдо | ттк № 1н | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 105 | 43,73 | 232,51 | 12,41 | 20,1 | 0,48 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 180 | 7,30 | 192,97 | 5,57 | 5,7 | 29,83 |
| | Гор. напиток | 686/04 | Чай с лимоном | 207 | 3,70 | 62,73 | 0,27 | 0,06 | 15,28 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 15.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | 138/04 | Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские" | 275 | 29,95 | 180,79 | 8,14 | 8,59 | 17,72 |
| | Напиток | ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 6,13 | 67,06 | 0,12 | 0,04 | 16,55 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |