

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | ТТК-81н | Огурец соленый порц | 60 | | 15,8 | 3,2 | | 0,75 |
| | Второе блюдо | ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 150 | | 145,93 | 3,31 | 4,91 | 22,12 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Флодово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 66,76 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-------------------------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | ТТК-81н | Огурец соленый порц | 60 | | 15,8 | 3,2 | | 0,75 |
| | Второе блюдо | ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 150 | | 145,93 | 3,31 | 4,91 | 22,12 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Флодово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом | 276 | | 212,63 | 13,76 | 12,65 | 10,93 |
| | Напиток | ТТК № 258н | Напиток "Флодово-ягодный" из изюма | 200 | | 82,64 | | | 20,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 115,97 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-------------------------------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | ТТК-81н | Огурец соленый порц | 100 | | 26,33 | 5,33 | | 1,25 |
| | Второе блюдо | ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Флодово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские" | 275 | | 212,45 | 13,75 | 12,65 | 10,9 |
| | Напиток | ТТК № 258н | Напиток "Флодово-ягодный" из изюма | 200 | | 82,64 | | | 20,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 118,82 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | ТТК-81н | Огурец соленый порц | 100 | | 26,33 | 5,33 | | 1,25 |
| | Второе блюдо | ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Флодово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |

| | | | | | | | | |
|------|--|------------------|----|-------|-------|------|------|-------|
| Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 80,48 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
|------|--|------------------|----|-------|-------|------|------|-------|

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 140,9 | | 146,04 | 4,36 | 4,12 | 22,87 |
| | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | | 61,42 | 0,2 | 0,05 | 15,04 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 9,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | ТТК-81н | Огурец соленый порц | 100 | 14,09 | 26,33 | 5,33 | | 1,25 |
| | Второе блюдо | ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 100 | 35,70 | 150,56 | 23,62 | 4,59 | 3,68 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 19,72 | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 5,84 | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 05.04.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|---------|--|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | | ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017 | Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом | 276 | 31,21 | 212,63 | 13,76 | 12,65 | 10,93 |
| | Напиток | ТТК № 258н | Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 6,13 | 82,64 | | | 20,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |