

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	244		90,77	2,2		20,5
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	90		239,33	12,09	17,09	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	тتك-839к	Напиток из цикория с молоком	200		89,27	2,16	1,75	16,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	250		93	2,25		21
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	90		239,33	12,09	17,09	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	тتك-839к	Напиток из цикория с молоком	200		89,27	2,16	1,75	16,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	280		208,54	9	10,98	18,43
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	176		65,47	1,58		14,78
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	100		239,33	12,09	17,09	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	тتك-839к	Напиток из цикория с молоком	200		89,27	2,16	1,75	16,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	280		208,54	9	10,98	18,43
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	200		74,4	1,8		16,8
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	100		239,33	12,09	17,09	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	тتك-839к	Напиток из цикория с молоком	200		89,27	2,16	1,75	16,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	166		160,49	3,38	4,6	26,38
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	200	30,17	74,4	1,8		16,8
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	100	39,62	239,33	12,09	17,09	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	8,15	248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ттк-839к	Напиток из цикория с молоком	200	9,43	89,27	2,16	1,75	16,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 12.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп из овощей с цыпл, со сметаной	280	21,80	208,54	9	10,98	18,43
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	21,34	105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91