

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	60		79,1	0,77	6,05	5,4
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		168,92	21,07	7,64	3,97
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216		73,75	0,16	0,05	18,18
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	60		79,1	0,77	6,05	5,4
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		168,92	21,07	7,64	3,97
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216		73,75	0,16	0,05	18,18
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	123		50,68	0,49	0,49	11,07
			Рассольник ленинград.с мясом со смет,	280		203,38	10,26	10,1	17,86
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
			Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100		131,83	1,28	10,08	9
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		168,92	21,07	7,64	3,97
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216		73,75	0,16	0,05	18,18
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145		59,74	0,58	0,58	13,05
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Рассольник ленинградский со сметаной	255		132,19	3,33	5,35	17,68
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
			Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100		131,83	1,28	10,08	9
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		168,92	21,07	7,64	3,97
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216		73,75	0,16	0,05	18,18

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	-------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	111,6		119,67	3,46	3,54	18,5
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	612/04	Маринад овощной с томатом	100	9,97	131,83	1,28	10,08	9
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	35,02	168,92	21,07	7,64	3,97
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	8,15	248,26	6,43	5,24	43,85
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	216	5,88	73,75	0,16	0,05	18,18
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 06.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание			Рассольник ленинград.с мясом со смет,	280	44,72	203,38	10,26	10,1	17,86
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	5,41	98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91