

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60		54,8	1,08	3,33	5,13
	Второе блюдо	тТК№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150		274,4	8,78	5,61	47,2
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247		168,65	0,67	0,06	41,36
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91	

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60		54,8	1,08	3,33	5,13
	Второе блюдо	тТК№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150		274,4	8,78	5,61	47,2
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247		168,65	0,67	0,06	41,36
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275		149,08	7,82	7,06	13,57
		тТК№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	215		176,58	2,37	4,81	30,95
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	тТК№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247		168,65	0,67	0,06	41,36
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275		149,08	7,82	7,06	13,57
		тТК№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	215		176,58	2,37	4,81	30,95
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100		91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	тТК№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247		168,65	0,67	0,06	41,36
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91	

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	141,1		127,52	3,08	3,98	19,85

Завтрак	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	9,87	91,33	1,8	5,55	8,54
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100	39,45	193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,41	329,28	10,54	6,73	56,64
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247	13,04	168,65	0,67	0,06	41,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.03.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275	16,66	149,08	7,82	7,06	13,57
		ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	215	8,22	176,58	2,37	4,81	30,95
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91