

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	116		43,15	1,04		9,74
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		180,07	6,09	6,12	25,17
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	215		216,19	5,64	7,57	31,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		193,32	6,11	7,57	25,2
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	215		216,19	5,64	7,57	31,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание		ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285		221,33	9,01	13,95	14,93
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	133		49,48	1,2		11,17
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		211,12	6,78	8,01	27,99
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	230		325,72	7,89	12,34	45,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание		ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285		221,33	9,01	13,95	14,93
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	129		47,99	1,16		10,84
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	210		244,22	6,83	11,63	28,06
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	230		325,72	7,89	12,34	45,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	166		160,49	3,38	4,6	26,38
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	129	19,46	47,99	1,16		10,84
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48	18,89	67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	210	23,61	244,22	6,83	11,63	28,06
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	230	14,29	325,72	7,89	12,34	45,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание		ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285	29,19	221,33	9,01	13,95	14,93
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	21,34	105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91