

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	150		55,8	1,35		12,6
	Второе блюдо	ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	90		187,47	11,43	7,89	17,68
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	150		206,66	3,8	4,34	38,09
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	215		189,45	2,74	4,79	33,83
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	190		70,68	1,71		15,96
	Второе блюдо	ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	90		187,47	11,43	7,89	17,68
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	150		206,66	3,8	4,34	38,09
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	230		298,98	5	9,56	48,23
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		199,15	12,35	12,47	9,37
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	150		55,8	1,35		12,6
		ТТК №523	Горбуша тушеная с овощами	100		136,77	12,74	7,47	4,65
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	180		247,99	4,56	5,21	45,71
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		199,15	12,35	12,47	9,37
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	174		64,73	1,57		14,62
		ТТК №523	Горбуша тушеная с овощами	100		136,77	12,74	7,47	4,65
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	180		247,99	4,56	5,21	45,71
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинюшка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	166		160,49	3,38	4,6	26,38
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	------	-------	------	------	-------

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	174	26,25	64,73	1,57		14,62
	Салат	ТТК-62	Салат из отварной свеклы	100	6,11	108,34	1,94	6,12	11,37
		ТТК №523	Горбуша тушенная с овощами	100	36,71	136,77	12,74	7,47	4,65
	Гор.блюдо	ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	180	23,29	323,21	5,26	14,54	42,84
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,69	79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91