

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.02.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | 35/2010 | Салат из свеклы с яблоком | 60 | | 64,49 | 0,89 | 3,12 | 8,21 |
| | Второе блюдо | ТТК-652к | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 100 | | 185,09 | 5,35 | 14,3 | 8,75 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 150 | | 155,48 | 4,65 | 4,39 | 24,35 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом | 216 | | 73,75 | 0,16 | 0,05 | 18,18 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 66,76 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.02.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Салат | 35/2010 | Салат из свеклы с яблоком | 60 | | 64,49 | 0,89 | 3,12 | 8,21 |
| | Второе блюдо | ТТК-652к | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 100 | | 185,09 | 5,35 | 14,3 | 8,75 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 150 | | 155,48 | 4,65 | 4,39 | 24,35 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом | 216 | | 73,75 | 0,16 | 0,05 | 18,18 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | | | Рассольник ленинград.с мясом со смет, | 280 | | 195,39 | 10,13 | 9,35 | 17,68 |
| | Напиток | ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | | 98,45 | 0,14 | 0,02 | 24,43 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 115,97 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.02.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|------------------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Закуска | 31/10 | Салат из свеклы с сыром | 100 | | 147,78 | 6,11 | 9,4 | 9,7 |
| | Второе блюдо | 437/04 | Гуляш | 100 | | 131,02 | 15,96 | 5,87 | 3,58 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 180 | | 186,58 | 5,57 | 5,27 | 29,22 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом | 216 | | 73,75 | 0,16 | 0,05 | 18,18 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.19-033- | Рассольник ленинградский со сметаной | 255 | | 132,19 | 3,33 | 5,35 | 17,68 |
| | Напиток | ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | | 98,45 | 0,14 | 0,02 | 24,43 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 118,82 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.02.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Закуска | 31/10 | Салат из свеклы с сыром | 100 | | 147,78 | 6,11 | 9,4 | 9,7 |
| | Второе блюдо | 437/04 | Гуляш | 100 | | 131,02 | 15,96 | 5,87 | 3,58 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 180 | | 186,58 | 5,57 | 5,27 | 29,22 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом | 216 | | 73,75 | 0,16 | 0,05 | 18,18 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 80,48 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.02.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 119,04 | | 127,65 | 3,69 | 3,78 | 19,73 |
| | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | | 61,42 | 0,2 | 0,05 | 15,04 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 9,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.02.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Закуска | 31/10 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 17,71 | 147,78 | 6,11 | 9,4 | 9,7 |
| | Второе блюдо | 437/04 | Гуляш | 100 | 62,77 | 131,02 | 15,96 | 5,87 | 3,58 |
| | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 180 | 6,16 | 186,58 | 5,57 | 5,27 | 29,22 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом | 216 | 5,88 | 73,75 | 0,16 | 0,05 | 18,18 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 2,49 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 14.02.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|---------|----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Доп. питание | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 115 | 11,11 | 47,38 | 0,46 | 0,46 | 10,35 |
| | | | Рассольник ленинград.с мясом со смет, | 280 | 44,27 | 195,39 | 10,13 | 9,35 | 17,68 |
| | Напиток | ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 5,41 | 98,45 | 0,14 | 0,02 | 24,43 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 2,49 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |