

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	125		51,5	0,5	0,5	11,25
	Гор.блюдо		Пельмени мясные отварные с маслом	183		19,86	0,03	2,18	0,04
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	185		33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		199,15	12,35	12,47	9,37
	Гор. напиток	тТК№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	230		308,63	7,3	11,37	44,29
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	144		59,33	0,58	0,58	12,96
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	203		19,86	0,03	2,18	0,04
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с пряником	235		204,55	2,19	1,06	46,57
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	124/04	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		199,15	12,35	12,47	9,37
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	166		160,49	3,38	4,6	26,38
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.02.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	14,00	59,74	0,58	0,58	13,05
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	205	55,20	33,11	0,05	3,63	0,07
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с пряником	235	8,54	204,55	2,19	1,06	46,57
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91