

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 157 | | 64,68 | 0,63 | 0,63 | 14,13 |
| | Второе блюдо | ттк №358н | Колб. изд. отварные (сосиски) с овощ.(огурцы сол.) | 90 | | 151,34 | 9,71 | 12,32 | 0,41 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 150 | | 145,93 | 3,31 | 4,91 | 22,12 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 66,76 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-----------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 150 | | 61,8 | 0,6 | 0,6 | 13,5 |
| | Второе блюдо | ттк №358н | Колб. изд. отварные (сосиски) с овощ.(огурцы сол.) | 90 | | 151,34 | 9,71 | 12,32 | 0,41 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 150 | | 145,93 | 3,31 | 4,91 | 22,12 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | | Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 281 | | 187,22 | 7,76 | 10,48 | 15,46 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч | 263 | | 260,51 | 4,96 | 9,57 | 38,62 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 115,97 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 110 | | 40,92 | 0,99 | | 9,24 |
| | Второе блюдо | ттк № 1н | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 110 | | 265,62 | 12,46 | 23,73 | 0,55 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | | ТТК-81н | Огурец соленый порц | 35 | | 5,28 | 1,09 | | 0,23 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | | Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 281 | | 187,22 | 7,76 | 10,48 | 15,46 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч | 263 | | 260,51 | 4,96 | 9,57 | 38,62 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 118,82 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 125 | | 46,5 | 1,13 | | 10,5 |
| | Второе блюдо | ттк № 1н | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 110 | | 265,62 | 12,46 | 23,73 | 0,55 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | | ТТК-81н | Огурец соленый порц | 35 | | 5,28 | 1,09 | | 0,23 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 80,48 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 143,6 | | 152,52 | 4,06 | 4,8 | 23,27 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 9,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 125 | 18,86 | 46,5 | 1,13 | | 10,5 |
| | Второе блюдо | ттк № 1н | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 110 | 47,66 | 265,62 | 12,46 | 23,73 | 0,55 |
| | Гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 19,63 | 175,11 | 3,97 | 5,89 | 26,55 |
| | | ТТК-81н | Огурец соленый порц | 35 | 4,93 | 5,28 | 1,09 | | 0,23 |
| | Напиток | ТТК-356н | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 5,35 | 66,73 | 0,01 | 0,01 | 16,66 |
| Хлеб | | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 25.01.2024

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | | Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 281 | 20,80 | 187,22 | 7,76 | 10,48 | 15,46 |
| | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 263 | 13,07 | 260,51 | 4,96 | 9,57 | 38,62 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |