

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	25		92,34	7,29	7,02	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	185		244,22	6,83	11,63	28,06
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	215		216,19	5,64	7,57	31,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	155		63,86	0,62	0,62	13,95
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	20		75,24	5,94	5,72	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		244,22	6,83	11,63	28,06
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	215		216,19	5,64	7,57	31,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание		ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285		221,33	9,01	13,95	14,93
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		244,22	6,83	11,63	28,06
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	230		325,72	7,89	12,34	45,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание		ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285		221,33	9,01	13,95	14,93
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	131		53,97	0,52	0,52	11,79
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48		67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	210		244,22	6,83	11,63	28,06
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	230		325,72	7,89	12,34	45,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	164,6		159,14	3,35	4,57	26,16
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	131	12,01	53,97	0,52	0,52	11,79
	Хол. закуска	337/04	Яйцо вареное	48	19,04	67,44	5,52	5,04	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	210	23,67	244,22	6,83	11,63	28,06
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	230	14,40	325,72	7,89	12,34	45,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание		ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285	28,70	221,33	9,01	13,95	14,93
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	21,39	105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91