

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 18.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	20		75,24	5,94	5,72	
		ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		432,03	30,16	14,82	44,5
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	235		145,82	1,88	1,03	32,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 18.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	25		92,34	7,29	7,02	
		ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		432,03	30,16	14,82	44,5
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	235		145,82	1,88	1,03	32,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281		187,22	7,76	10,48	15,46
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		210,68	4,36	9,56	26,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 18.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	125		51,5	0,5	0,5	11,25
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12	33,3
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	235		145,82	1,88	1,03	32,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281		187,22	7,76	10,48	15,46
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		210,68	4,36	9,56	26,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 18.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12	33,3
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	235		145,82	1,88	1,03	32,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 18.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	143,6		152,52	4,06	4,8	23,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150	13,75	61,8	0,6	0,6	13,5
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200	79,15	367,93	29,16	13,12	33,3
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	235	5,81	145,82	1,88	1,03	32,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 18.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281	20,80	187,22	7,76	10,48	15,46
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263	12,91	210,68	4,36	9,56	26,79
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91