

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2024

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Салат        | 35/2010  | Салат из свеклы с яблоком              | 75       |       | 80,62        | 1,11  | 3,9  | 10,26    |
|            | Второе блюдо | ТТК-652к | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 100      |       | 185,09       | 5,35  | 14,3 | 8,75     |
|            | Гарнир       | 510/04   | Каша пшеничная вязкая                  | 150      |       | 155,48       | 4,65  | 4,39 | 24,35    |
|            | Гор. напиток | ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий           | 200      |       | 24,23        | 0,16  | 0,05 | 5,79     |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинушка"                       | 30       | 66,76 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2024

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                        | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|-------------------------------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак      | Салат        | 35/2010                       | Салат из свеклы с яблоком   | 60       |        | 64,49        | 0,89  | 3,12 | 8,21     |
|              | Второе блюдо | ТТК-652к                      | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                                      | 100      |        | 185,09       | 5,35  | 14,3 | 8,75     |
|              | Гарнир       | 510/04                        | Каша пшеничная вязкая   | 150      |        | 155,48       | 4,65  | 4,39 | 24,35    |
|              | Гор. напиток | ТТК-253н                      | Чай "Витаминный" полусладкий  | 200      |        | 24,23        | 0,16  | 0,05 | 5,79     |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"  | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |
| Доп. питание | Фрукты       | ТТК-495н                      | Десерт фруктовый Яблоко   | 155      |        | 63,86        | 0,62  | 0,62 | 13,95    |
|              | Первое блюдо | ТУ 10.85.19-033-00419779-2017 | Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | 285      |        | 223,38       | 9,46  | 12,5 | 18,26    |
|              | Напиток      | ТТК-950                       | Напиток "Лимонный"  | 200      |        | 98,45        | 0,14  | 0,02 | 24,43    |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4  | 15,7     |
|              | Хлеб         |                               | Хлеб "Рябинушка"  | 30       | 115,97 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2024

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.           | Блюдо                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|------------------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак      | Закуска      | 31/10            | Салат из свеклы с сыром              | 100      |        | 147,78       | 6,11  | 9,4  | 9,7      |
|              | Второе блюдо | 437/04           | Гуляш                                | 100      |        | 131,02       | 15,96 | 5,87 | 3,58     |
|              | Гарнир       | 510/04           | Каша пшеничная вязкая                | 180      |        | 186,58       | 5,57  | 5,27 | 29,22    |
|              | Гор. напиток | ТТК-253н         | Чай "Витаминный" полусладкий         | 200      |        | 24,23        | 0,16  | 0,05 | 5,79     |
|              | Хлеб         |                  | Хлеб "Рябинушка"                     | 30       |        | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.19-033- | Рассольник ленинградский со сметаной | 255      |        | 132,19       | 3,33  | 5,35 | 17,68    |
|              | Напиток      | ТТК-950          | Напиток "Лимонный"                   | 200      |        | 98,45        | 0,14  | 0,02 | 24,43    |
|              | Хлеб         |                  | Хлеб "Дарницкий"                     | 36,25    |        | 74,49        | 2,03  | 0,4  | 15,7     |
|              | Хлеб         |                  | Хлеб "Рябинушка"                     | 30       | 118,82 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2024

| Прием Пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Закуска      | 31/10  | Салат из свеклы с сыром | 100      |      | 147,78       | 6,11  | 9,4  | 9,7      |
|            | Второе блюдо | 437/04 | Гуляш                   | 100      |      | 131,02       | 15,96 | 5,87 | 3,58     |
|            | Гарнир       | 510/04 | Каша пшеничная вязкая   | 180      |      | 186,58       | 5,57  | 5,27 | 29,22    |

|                 |          |                                      |     |       |       |      |      |       |
|-----------------|----------|--------------------------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
| Гор.<br>напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом | 216 |       | 73,75 | 0,16 | 0,05 | 18,18 |
| Хлеб            |          | Хлеб "Рябинушка"                     | 30  | 80,48 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2024

| Прием Пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Гарнир       | 510/04 | Каша гречневая вязкая | 108,1    |      | 115,87       | 3,35  | 3,42 | 17,92    |
|            | Гор. напиток | 685/04 | Чай с сахаром         | 200      |      | 61,42        | 0,2   | 0,05 | 15,04    |
|            | Хлеб         |        | Хлеб "Рябинushка"     | 30       | 9,20 | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2024

| Прием Пищи | Раздел       | № рец.   | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|----------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Закуска      | 31/10    | Салат из свеклы с сыром              | 100      | 17,71 | 147,78       | 6,11  | 9,4  | 9,7      |
|            | Второе блюдо | 437/04   | Гуляш                                | 100      | 62,70 | 131,02       | 15,96 | 5,87 | 3,58     |
|            | Гарнир       | 510/04   | Каша пшеничная вязкая                | 180      | 6,16  | 186,58       | 5,57  | 5,27 | 29,22    |
|            | Гор. напиток | ттк№253н | Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом | 216      | 5,93  | 73,75        | 0,16  | 0,05 | 18,18    |
|            | Хлеб         |          | Хлеб "Рябинushка"                    | 30       | 2,49  | 71,19        | 2,28  | 0,27 | 14,91    |

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 17.01.2024

| Прием Пищи   | Раздел       | № рец.                                   | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------|--|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Фрукты       | ТТК-495н                                 | Десерт фруктовый Яблоко   | 130      | 11,91 | 53,56        | 0,52  | 0,52  | 11,7     |
|              | Первое блюдо | ТУ 10.85.19<br>033-<br>00419779-<br>2017 | Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | 280      | 34,91 | 215,39       | 9,33  | 11,75 | 18,08    |
|              | Напиток      | ТТК-950                                  | Напиток "Лимонный"  | 200      | 5,65  | 98,45        | 0,14  | 0,02  | 24,43    |
|              | Хлеб         |  | Хлеб "Дарницкий"  | 36,25    | 2,44  | 74,49        | 2,03  | 0,4   | 15,7     |
|              | Хлеб         |  | Хлеб "Рябинushка"   | 30       | 2,49  | 71,19        | 2,28  | 0,27  | 14,91    |