Школа	Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День <mark>15.01.20</mark>		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
	Второе блюдо	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	90		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247		168,65	0,67	0,06	41,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День <mark>15.01.202</mark>			15.01.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
	Второе блюдо	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	90		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247		168,65	0,67	0,06	41,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Первое блюдо	136/96	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		186,72	8,12	9,28	17,68
Доп. питание	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	115,97	74,49	2,03	0,4	15,7
Шкопа	Школа МАОУ "СОШ №55"					День 15.01.20			
школа	(WINCO OOL	П И≅ЭЭ		Отд./корп				день	15.01.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	день Жиры	Углеводы
			Блюдо Салат "Капуста квашеная"		Цена	Калорийность 86,22	Белки 1,76		
	Раздел	№ рец.		Выход, г	Цена			Жиры	Углеводы
	Раздел Салат Второе	№ рец. ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	Выход, г 100	Цена	86,22	1,76	Жиры 5,02	Углеводы 8,51
Прием Пищи	Раздел Салат Второе блюдо	№ рец. ттк№357н ттк № 184н	Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	Выход, г 100 103	Цена	86,22 219,27	1,76 12,39	Жиры 5,02 18,66	Углеводы 8,51 0,45
Прием Пищи	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор.	№ рец. ттк№357н ттк № 184н 510/04	Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая	Выход, г 100 103 180	Цена	86,22 219,27 192,97	1,76 12,39 5,57	Жиры 5,02 18,66 5,7	Углеводы 8,51 0,45 29,83
Прием Пищи	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток	№ рец. ттк№357н ттк № 184н 510/04	Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай с лимоном	Выход, г 100 103 180 207	Цена	86,22 219,27 192,97 62,73	1,76 12,39 5,57 0,27	Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06	Углеводы 8,51 0,45 29,83 15,28
Прием Пищи	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб	№ рец. ТТК№357H ТТК № 184H 510/04 686/04	Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай с лимоном Хлеб "Рябинушка" Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские"	Выход, г 100 103 180 207 30	Цена	86,22 219,27 192,97 62,73 71,19	1,76 12,39 5,57 0,27 2,28	Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27	Углеводы 8,51 0,45 29,83 15,28 14,91
Прием Пищи Завтрак	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо	№ рец. ТТК№357H ТТК № 184H 510/04 686/04 136/96	Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай с лимоном Хлеб "Рябинушка" Суп картофельный с рисовой крупой с мясными	Выход, г 100 103 180 207 30 275	Цена	86,22 219,27 192,97 62,73 71,19 186,72	1,76 12,39 5,57 0,27 2,28 8,12	Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 9,28	Углеводы 8,51 0,45 29,83 15,28 14,91 17,68
Прием Пищи Завтрак Доп. питание	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб	№ рец. ТТК№357H ТТК № 184H 510/04 686/04 136/96 ТТК-265H	Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай с лимоном Хлеб "Рябинушка" Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские" Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	Выход, г 100 103 180 207 30 275	Цена	86,22 219,27 192,97 62,73 71,19 186,72 67,06	1,76 12,39 5,57 0,27 2,28 8,12 0,12	Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 9,28 0,04	Углеводы 8,51 0,45 29,83 15,28 14,91 17,68 16,55
Прием Пищи Завтрак Доп. питание	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб	№ рец. ТТК№357H ТТК № 184H 510/04 686/04 136/96 ТТК-265H	Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай с лимоном Хлеб "Рябинушка" Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские" Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Дарницкий"	Выход, г 100 103 180 207 30 275 200 36,25		86,22 219,27 192,97 62,73 71,19 186,72 67,06 74,49	1,76 12,39 5,57 0,27 2,28 8,12 0,12 2,03	Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 9,28 0,04 0,4 0,27	Углеводы 8,51 0,45 29,83 15,28 14,91 17,68 16,55 15,7
Прием Пищи Завтрак Доп. питание	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб	№ рец. ТТК№357H ТТК № 184H 510/04 686/04 136/96 ТТК-265H	Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай с лимоном Хлеб "Рябинушка" Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские" Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Дарницкий"	Выход, г 100 103 180 207 30 275 200 36,25 30		86,22 219,27 192,97 62,73 71,19 186,72 67,06 74,49	1,76 12,39 5,57 0,27 2,28 8,12 0,12 2,03	Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 9,28 0,04 0,4 0,27	Углеводы 8,51 0,45 29,83 15,28 14,91 17,68 16,55 15,7 14,91
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школа	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб Жлеб	№ рец. ТТК№ 357H ТТК № 184H 510/04 686/04 136/96 ТТК-265H	Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай с лимоном Хлеб "Рябинушка" Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские" Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"	Выход, г 100 103 180 207 30 275 200 36,25 30 Отд./корп	118,82	86,22 219,27 192,97 62,73 71,19 186,72 67,06 74,49 71,19	1,76 12,39 5,57 0,27 2,28 8,12 0,12 2,03 2,28	Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 9,28 0,04 0,4 0,27 День	Углеводы 8,51 0,45 29,83 15,28 14,91 17,68 16,55 15,7 14,91 15.01.2024
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школа	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб АмАОУ "COI	№ рец. ТТК№ 357н ТТК № 184н 510/04 686/04 136/96 ТТК-265н Ш №55"	Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай с лимоном Хлеб "Рябинушка" Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские" Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"	Выход, г 100 103 180 207 30 275 200 36,25 30 Отд./корп	118,82	86,22 219,27 192,97 62,73 71,19 186,72 67,06 74,49 71,19	1,76 12,39 5,57 0,27 2,28 8,12 0,12 2,03 2,28 Белки	Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 9,28 0,04 0,4 0,27 День	Углеводы 8,51 0,45 29,83 15,28 14,91 17,68 16,55 15,7 14,91 15,01,2024 Углеводы
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школа	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб АмАОУ "COI	№ рец. ТТК№ 357H ТТК № 184H 510/04 686/04 136/96 ТТК-265H Ш №55" № рец. ТТК№357H	Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай с лимоном Хлеб "Рябинушка" Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские" Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" Блюдо Салат "Капуста квашеная"	Выход, г 100 103 180 207 30 275 200 36,25 30 Отд./корп Выход, г	118,82	86,22 219,27 192,97 62,73 71,19 186,72 67,06 74,49 71,19 Калорийность 86,22	1,76 12,39 5,57 0,27 2,28 8,12 0,12 2,03 2,28 Белки 1,76	Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 9,28 0,04 0,4 0,27 День Жиры 5,02	Углеводы 8,51 0,45 29,83 15,28 14,91 17,68 16,55 15,7 14,91 15.01.2024 Углеводы 8,51
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школа	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб АмАОУ "COI	№ рец. ТТК№ 184H 510/04 686/04 136/96 ТТК-265H Ш №55" № рец. ТТК№ 1H	Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай с лимоном Хлеб "Рябинушка" Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские" Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" Блюдо Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	Выход, г 100 103 180 207 30 275 200 36,25 30 Отд./корп Выход, г 100	118,82	86,22 219,27 192,97 62,73 71,19 186,72 67,06 74,49 71,19 Калорийность 86,22 265,62	1,76 12,39 5,57 0,27 2,28 8,12 0,12 2,03 2,28 Белки 1,76 12,46	Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 9,28 0,04 0,4 0,27 День Жиры 5,02 23,73	Углеводы 8,51 0,45 29,83 15,28 14,91 17,68 16,55 15,7 14,91 15.01.2024 Углеводы 8,51 0,55

Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День 15.01.2024			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	141,8		128,12	3,1	3,99	19,95
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа	Школа МАОУ "СОШ №55"				Ден			15.01.2024	
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100	8,97	86,22	1,76	5,02	8,51
Завтрак	Второе блюдо	ттк № 1н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105	43,73	265,62	12,46	23,73	0,55
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,79	192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	3,72	62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа	Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп День 15.01.2				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	136/96	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские"	275	27,72	186,72	8,12	9,28	17,68
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	6,13	67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91