

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-513н	Салат " Свежесть "	75		68,86	1,35	3,82	7,27
	Гор.блюдо	ттк-№398н	Плов Азиатский	200		330	16,67	10,92	41,26
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		71,02	0,2	0,05	17,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-513н	Салат " Свежесть "	60		55,09	1,08	3,06	5,81
	Гор.блюдо	ттк-№398н	Плов Азиатский	200		330	16,67	10,92	41,26
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		71,02	0,2	0,05	17,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64	14,4
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
		ТТК-950	Напиток "Лимонный" с блинчиком со сгущ.молоком	263		284,91	4,34	9,53	45,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-513н	Салат " Свежесть "	100		91,82	1,8	5,1	9,69
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с зефиром	240		148,05	0,52	0,05	36,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
		ТТК-950	Напиток "Лимонный" с блинчиком со сгущ.молоком	263		284,91	4,34	9,53	45,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-513н	Салат " Свежесть "	100		91,82	1,8	5,1	9,69
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27

Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с зефиром	240		148,05	0,52	0,05	36,38
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	143,8		152,69	4,07	4,8	23,31
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК-513н	Салат " Свежесть "	100	5,98	91,82	1,8	5,1	9,69
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250	72,96	429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с зефиром	240	10,56	148,05	0,52	0,05	36,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150	13,75	61,8	0,6	0,6	13,5
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские"	275	30,24	212,45	13,75	12,65	10,9
		ТТК-950	Напиток "Лимонный" с блинчиком со сгущ.молоком	263	15,49	284,91	4,34	9,53	45,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91