

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64	14,4
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	25		92,34	7,29	7,02	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		180,07	6,09	6,12	25,17
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	230		325,72	7,89	12,34	45,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	25		92,34	7,29	7,02	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		180,07	6,09	6,12	25,17
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	230		325,72	7,89	12,34	45,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	310		261,78	13,7	15,06	17,86
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный"полусл. с шоколадом Сказка молочный	215		108,32	1,27	5,3	13,89
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		211,12	6,78	8	27,99
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	230		325,72	7,89	12,34	45,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Рассольник ленинградский со сметаной	255		132,19	3,33	5,35	17,68
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный"полусл. с шоколадом Сказка молочный	215		108,32	1,27	5,3	13,89
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64	14,4
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	25		92,34	7,29	7,02	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205		211,12	6,78	8	27,99
		тتك №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	230		325,72	7,89	12,34	45,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	108,1		115,87	3,35	3,42	17,92
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	160	14,66	65,92	0,64	0,64	14,4
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	25	22,36	92,34	7,29	7,02	
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205	19,74	211,12	6,78	8	27,99
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	230	14,40	325,72	7,89	12,34	45,78
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	285	24,04	200,98	8,58	10,58	17,86
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный"полусл. с шоколадом Сказка молочный	215	23,38	108,32	1,27	5,3	13,89
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91