

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	103		42,44	0,41	0,41	9,27
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	90		201,07	11,55	12,47	10,65
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	123		50,68	0,49	0,49	11,07
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	90		201,07	11,55	12,47	10,65
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48	26,73
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	120		44,64	1,08		10,08
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (кукур.конс.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
		ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с зефиром	240		150,79	0,48	0,05	37,11
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48	26,73
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (кукур.конс.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3

Состав

Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с зефиром	240		150,79	0,48	0,05	37,11
Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	162,6		157,2	3,31	4,51	25,85
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	180	32,23	66,96	1,62		15,12
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (кукур.конс.)	100	42,75	193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,91	248,26	6,43	5,24	43,85
		ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с зефиром	240	12,55	150,79	0,48	0,05	37,11
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91