Школ	а MAOУ "COL	⊔ №55"		Отд./корп				День	15.12.2023
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	114		46,97	0,46	0,46	10,26
	Салат	TTK-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
		ТТК№230н	Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль)	100		234,48	38,05	8,64	1,13
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	а MAOУ "COL	⊔ №55"		Отд./корп				День	15.12.2023
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	114		46,97	0,46	0,46	10,26
	Салат	TTK-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
Завтрак		ТТК№230н	Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль)	100		234,48	38,05	8,64	1,13
Завтрак	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Первое		Com Il Francisco and a second second assessment			404.40		0.05	
	блюдо		Суп "Гречишное зернышко" с укропом	251		101,43	5,51	6,25	5,78
Доп. питание	Гор.	TTK-475	Чай полусладкий с вафлями	230		21,5	0,2	0,05	5,06
	напиток	1111-475	чай полусладкий с вафлями	230		21,3	0,2	0,03	3,00
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91
111									
школ	а MAOУ "COL	⊔ №55"		Отд./корп				День	15.12.2023
школ: Прием Пищи	a MAOУ "COL Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		№ рец. ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	Выход, г 150	Цена	61,8	0,6	Жиры 0,6	Углеводы 13,5
	Раздел	№ рец. TTK-495н TTK-130		Выход, г 150 100	Цена		0,6 1,61	Жиры	Углеводы 13,5 6,26
Прием Пищи	Раздел Фрукты	№ рец. ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	Выход, г 150	Цена	61,8	0,6	Жиры 0,6	Углеводы 13,5
	Раздел Фрукты	№ рец. TTK-495н TTK-130 TTK№230н 520/04	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное	Выход, г 150 100 100 180	Цена	61,8 122,26	0,6 1,61	Жиры 0,6 10,09	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55
Прием Пищи	Раздел Фрукты Салат	№ рец. ТТК-495н ТТК-130 ТТК№230н	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль)	Выход, г 150 100 100 180 200	Цена	61,8 122,26 234,48	0,6 1,61 38,05	Жиры 0,6 10,09 8,64	Углеводы 13,5 6,26 1,13
Прием Пищи	Раздел Фрукты Салат Гарнир	№ рец. TTK-495н TTK-130 TTK№230н 520/04	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное	Выход, г 150 100 100 180	Цена	61,8 122,26 234,48 175,11	0,6 1,61 38,05 3,97	Жиры 0,6 10,09 8,64 5,89	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55
Прием Пищи	Раздел Фрукты Салат Гарнир Напиток Хлеб Первое	№ рец. TTK-495н TTK-130 TTK№230н 520/04	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Рябинушка"	Выход, г 150 100 100 180 200 30	Цена	61,8 122,26 234,48 175,11 67,06 71,19	0,6 1,61 38,05 3,97 0,12 2,28	Жиры 0,6 10,09 8,64 5,89 0,04 0,27	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55 16,55 14,91
Прием Пищи	Раздел Фрукты Салат Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо	№ рец. TTK-495н TTK-130 TTK№230н 520/04	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	Выход, г 150 100 100 180 200	Цена	61,8 122,26 234,48 175,11 67,06	0,6 1,61 38,05 3,97 0,12	Жиры 0,6 10,09 8,64 5,89 0,04	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55 16,55
Прием Пищи	Раздел Фрукты Салат Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор.	№ рец. TTK-495н TTK-130 TTK№230н 520/04	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Рябинушка"	Выход, г 150 100 100 180 200 30	Цена	61,8 122,26 234,48 175,11 67,06 71,19	0,6 1,61 38,05 3,97 0,12 2,28	Жиры 0,6 10,09 8,64 5,89 0,04 0,27	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55 16,55 14,91
Прием Пищи Завтрак	Раздел Фрукты Салат Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток	№ рец. TTK-495H TTK-130 TTK№230H 520/04 TTK-265H	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Рябинушка" Суп "Гречишное зернышко" с укропом	Выход, г 150 100 100 180 200 30 251	Цена	61,8 122,26 234,48 175,11 67,06 71,19 101,43	0,6 1,61 38,05 3,97 0,12 2,28 5,51	Жиры 0,6 10,09 8,64 5,89 0,04 0,27 6,25 0,05	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55 16,55 14,91 5,78 5,06
Прием Пищи Завтрак	Раздел Фрукты Салат Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб	№ рец. TTK-495H TTK-130 TTK№230H 520/04 TTK-265H	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Рябинушка" Суп "Гречишное зернышко" с укропом Чай полусладкий с вафлями Хлеб "Дарницкий"	Выход, г 150 100 100 180 200 30 251 230 36,25		61,8 122,26 234,48 175,11 67,06 71,19 101,43 21,5	0,6 1,61 38,05 3,97 0,12 2,28 5,51 0,2 2,03	Жиры 0,6 10,09 8,64 5,89 0,04 0,27 6,25 0,05 0,4	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55 16,55 14,91 5,78 5,06
Прием Пищи Завтрак Доп. питание	Раздел Фрукты Салат Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб Хлеб	№ рец. TTK-495H TTK-130 TTKNº230H 520/04 TTK-265H TTK-475	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Рябинушка" Суп "Гречишное зернышко" с укропом	Выход, г 150 100 100 180 200 30 251 230 36,25 30	Цена	61,8 122,26 234,48 175,11 67,06 71,19 101,43	0,6 1,61 38,05 3,97 0,12 2,28 5,51	Жиры 0,6 10,09 8,64 5,89 0,04 0,27 6,25 0,05 0,4 0,27	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55 16,55 14,91 5,78 5,06 15,7 14,91
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школ.	Раздел Фрукты Салат Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб Хлеб АМАОУ "COL	№ рец. TTK-495н TTK-130 TTKN230н 520/04 TTK-265н TTK-475	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Рябинушка" Суп "Гречишное зернышко" с укропом Чай полусладкий с вафлями Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"	Выход, г 150 100 100 180 200 30 251 230 36,25 30 Отд./корп	114,20	61,8 122,26 234,48 175,11 67,06 71,19 101,43 21,5 74,49 71,19	0,6 1,61 38,05 3,97 0,12 2,28 5,51 0,2 2,03 2,28	Жиры	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55 16,55 14,91 5,78 5,06 15,7 14,91 15.12.2023
Прием Пищи Завтрак Доп. питание	Раздел Фрукты Салат Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб Хлеб АМАОУ "COL	№ рец. TTK-495н TTK-130 TTKN230н 520/04 TTK-265н TTK-475 UN255"	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Рябинушка" Суп "Гречишное зернышко" с укропом Чай полусладкий с вафлями Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"	Выход, г 150 100 100 180 200 30 251 230 36,25 30 Отд./корп		61,8 122,26 234,48 175,11 67,06 71,19 101,43 21,5 74,49 71,19	0,6 1,61 38,05 3,97 0,12 2,28 5,51 0,2 2,03 2,28	Жиры	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55 16,55 14,91 5,78 5,06 15,7 14,91 15.12,2023 Углеводы
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школ.	Раздел Фрукты Салат Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб АПОУ "COL	№ рец. TTK-495н TTK-130 TTKN230н 520/04 TTK-265н TTK-475 U №55"	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Рябинушка" Суп "Гречишное зернышко" с укропом Чай полусладкий с вафлями Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" Блюдо Десерт фруктовый Яблоко	Выход, г 150 100 100 180 200 30 251 230 36,25 30 Отд./корп Выход, г	114,20	61,8 122,26 234,48 175,11 67,06 71,19 101,43 21,5 74,49 71,19	0,6 1,61 38,05 3,97 0,12 2,28 5,51 0,2 2,03 2,28 Белки 0,6	Жиры	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55 16,55 14,91 5,78 5,06 15,7 14,91 15.12.2023 Углеводы 13,5
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школ.	Раздел Фрукты Салат Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб Хлеб АМАОУ "COL	№ рец. TTK-495H TTK-130 TTKNº230H 520/04 TTK-265H TTK-475 Ш №55" № рец. TTK-495H TTK-130	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Рябинушка" Суп "Гречишное зернышко" с укропом Чай полусладкий с вафлями Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"  Блюдо Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка"	Выход, г 150 100 100 180 200 30 251 230 36,25 30 Отд./корп Выход, г 150	114,20	61,8 122,26 234,48 175,11 67,06 71,19 101,43 21,5 74,49 71,19 Калорийность 61,8 122,26	0,6 1,61 38,05 3,97 0,12 2,28 5,51 0,2 2,03 2,28 Белки 0,6 1,61	Жиры	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55 16,55 14,91 5,78 5,06 15,7 14,91 15.12.2023 Углеводы 13,5 6,26
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школ.	Раздел Фрукты Салат Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб АМАОУ "COL Раздел Фрукты Салат	№ рец. TTK-495H TTK-130 TTKN230H 520/04 TTK-265H TTK-475 II №55" № рец. TTK-495H TTK-130 TTKN230H	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка"  Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Рябинушка"  Суп "Гречишное зернышко" с укропом  Чай полусладкий с вафлями Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"  Блюдо Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка"  Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль)	Выход, г 150 100 100 180 200 30 251 230 36,25 30 Отд./корп Выход, г 150 100	114,20	61,8 122,26 234,48 175,11 67,06 71,19 101,43 21,5 74,49 71,19 Калорийность 61,8 122,26 234,48	0,6 1,61 38,05 3,97 0,12 2,28 5,51 0,2 2,03 2,28 Белки 0,6 1,61 38,05	Жиры	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55 16,55 14,91 5,78 5,06 15,7 14,91 15.12.2023 Углеводы 13,5 6,26 1,13
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школ. Прием Пищи	Раздел Фрукты Салат Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб а МАОУ "COL Раздел Фрукты Салат	№ рец.  TTK-495H  TTK-130  TTKNº230H  520/04  TTK-265H  TTK-475   III №55"  № рец.  TTK-495H  TTK-495H  TTK-130  TTK-130  TTK-130  TTKNº230H  520/04	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Рябинушка" Суп "Гречишное зернышко" с укропом Чай полусладкий с вафлями Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"  Блюдо Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка" Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное	Выход, г 150 100 100 180 200 30 251 230 36,25 30 Отд./корп Выход, г 150 100 100	114,20	61,8 122,26 234,48 175,11 67,06 71,19 101,43 21,5 74,49 71,19  Калорийность 61,8 122,26 234,48 175,11	0,6 1,61 38,05 3,97 0,12 2,28 5,51 0,2 2,03 2,28 Белки 0,6 1,61 38,05 3,97	Жиры	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55 16,55 14,91 5,78 5,06 15,7 14,91 15.12.2023 Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школ. Прием Пищи	Раздел Фрукты Салат Гарнир Напиток Хлеб Первое блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб АМАОУ "COL Раздел Фрукты Салат	№ рец. TTK-495H TTK-130 TTKN230H 520/04 TTK-265H TTK-475 II №55" № рец. TTK-495H TTK-130 TTKN230H	Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка"  Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль) Пюре картофельное Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Рябинушка"  Суп "Гречишное зернышко" с укропом  Чай полусладкий с вафлями Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"  Блюдо Десерт фруктовый Яблоко Салат "Метелка"  Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль)	Выход, г 150 100 100 180 200 30 251 230 36,25 30 Отд./корп Выход, г 150 100	114,20	61,8 122,26 234,48 175,11 67,06 71,19 101,43 21,5 74,49 71,19 Калорийность 61,8 122,26 234,48	0,6 1,61 38,05 3,97 0,12 2,28 5,51 0,2 2,03 2,28 Белки 0,6 1,61 38,05	Жиры	Углеводы 13,5 6,26 1,13 26,55 16,55 14,91 5,78 5,06 15,7 14,91 15.12.2023 Углеводы 13,5 6,26 1,13

Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 15.12.2023				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	133,6		138,49	4,14	3,91	21,68
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День 15.12.2023			15.12.2023
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150	13,75	61,8	0,6	0,6	13,5
Завтрак	Салат	TTK-130	Салат "Метелка"	100	5,51	122,26	1,61	10,09	6,26
		ТТК№230н	Мякоть птицы "Лакомый кусочек" с овощами (фасоль)	100	54,77	234,48	38,05	8,64	1,13
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	19,25	175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	6,13	67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		День <mark>15.12.2023</mark>			15.12.2023
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	11,91	53,56	0,52	0,52	11,7
Доп. питание		TY- 10.85.19- 033-	Суп "Гречишное зернышко"с мясными фрикад,Останк.с укропом	276	31,25	184,63	11,51	12,65	6,18
	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий	200	1,08	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91