Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп			День <mark>14.12.2023</mark>			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	190		70,68	1,71		15,96
		ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		432,03	30,16	14,82	44,5
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	242		187,02	2,3	1,56	40,93
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа	MAOY "COL	⊔ №55"		Отд./корп			•	День	14.12.2023
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	190		70,68	1,71		15,96
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83	
Завтрак		ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	170		432.03	30,16	14,82	44,5
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	242		187,02	2,3	1,56	40,93
	Хлеб	000,0.	Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14.91
	Первое		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
	блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	311		256,01	13,01	15,71	15,64
Доп. питание	Напиток	ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
Доттинати	Хлеб	1111 00011	Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб	†	Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0.27	14,91
Школа	MAOY "COL	⊔ №55"	70100 1 710VIIIYERA	Отд./корп	111,01	7 1,10	2,20		14.12.2023
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80	'	28	0,64	0,16	6
_		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12	33,3
Завтрак	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	242		187,02	2,3	1,56	40,93
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14.91
	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281		187,22	7,76	10,48	15,46
Доп. питание	Напиток	ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
Д	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0.4	15.7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа	а МАОУ "СОІ	⊔ №55"	70100 1 710VIII YEEKA						14.12.2023
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ттрионгтинди	Фрукты		Десерт фруктовый Мандарин	80	7	28	0,64	0,16	6
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12	33,3
Завтрак	Напиток	686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	242		187,02	2,3	1,56	40,93
	Хлеб	000/01	Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2.28	0.27	14.91
Школа	MAOY "COL	⊔ №55"	70100 T 710WITYERRO	Отд./корп	77,04	7 1,10	2,20		14.12.2023
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	141,3	7	150,11	4	4,72	22,91
Завтрак	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа	MAOY "COL	Ш №55"	, a.e	Отд./корп	5,00	,	_,		14.12.2023
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием Пиши		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,							
Прием Пищи			Лесерт фруктовый Мандарин	80	16.92	l 28 I	0.64	0.16	1 6
Прием Пищи	Фрукты	ТТК - 521н	Десерт фруктовый Мандарин Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	80 200	16,92 75,69	28 367,93	0,64 29,16	0,16 13,12	33,3

Хлеб	Хлеб "Рябинушка"	30	2.37	71.19	2.28	0.27	14.91

Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День <mark>14.12.202</mark> 3				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281	19,69	187,22	7,76	10,48	15,46
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200	5,35	66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91