

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 11.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор)	90		165,51	10,26	12,4	3,22
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 11.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
	Второе блюдо	ТТК-358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(зел.гор)	90		165,51	10,26	12,4	3,22
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		119,32	6,44	9,34	2,38
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	222		146,82	1,38	5,31	23,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	111,51	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 11.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	ттк № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103		219,27	12,39	18,65	0,45
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		119,32	6,44	9,34	2,38
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	222		146,82	1,38	5,31	23,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 11.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	ттк № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103		219,27	12,39	18,65	0,45
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200		66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	141,3		127,71	3,09	3,98	19,88
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	8,80	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100	5,51	122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	тتك № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103	40,15	219,27	12,39	18,65	0,45
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,56	192,97	5,57	5,7	29,83
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	5,35	66,73	0,01	0,01	16,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 11.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо		Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	275	25,50	119,32	6,44	9,34	2,38
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном с шокол. "Сказка"	222	21,85	146,82	1,38	5,31	23,38
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91