

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 08.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с зефиром	240		148,05	0,52	0,05	36,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 08.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	60		73,35	0,96	6,05	3,76
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с зефиром	240		148,05	0,52	0,05	36,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 08.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с зефиром	240		148,05	0,52	0,05	36,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 08.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100		122,26	1,61	10,09	6,26

Завтрак	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с зефиром	240		148,05	0,52	0,05	36,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 08.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	133,6		138,49	4,14	3,91	21,68
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 08.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ТТК-130	Салат "Метелка"	100	5,51	122,26	1,61	10,09	6,26
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250	72,24	429,26	19,6	16,2	51,27
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с зефиром	240	10,56	148,05	0,52	0,05	36,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 08.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские"	275	29,57	212,45	13,75	12,65	10,9
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	6,44	82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91