

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	108		44,5	0,43	0,43	9,72
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		180,07	6,09	6,12	25,17
		тТК №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	151		62,21	0,6	0,6	13,59
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		180,07	6,09	6,12	25,17
		тТК №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	218		238,1	6,09	8,52	34,26
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48	26,73
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	108		44,5	0,43	0,43	9,72
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45	2,91
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с мармеладом	216		156,19	3,39	2,8	29,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280		452,04	24,45	27,48	26,73
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	106		43,67	0,42	0,42	9,54
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45	2,91
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с мармеладом	216		156,19	3,39	2,8	29,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	162,6		157,2	3,31	4,51	25,85
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	106	10,01	43,67	0,42	0,42	9,54
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203	65,19	326,71	19,26	26,45	2,91
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с мармеладом	216	12,39	156,19	3,39	2,8	29,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	280	18,58	452,04	24,45	27,48	26,73
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	19,21	105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91