

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		116,76	6,59	8,66	3,1
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		116,76	6,59	8,66	3,1
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 04.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 04.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	141,3		127,71	3,09	3,98	19,88
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	29	8,80	68,82	2,2	0,26	14,41

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 04.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100	8,87	86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100	38,37	193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,43	192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	3,72	62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 04.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	275	27,38	116,76	6,59	8,66	3,1
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	6,13	67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91