

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	103		38,32	0,93		8,65
	Второе блюдо	ТТК № 504	Котлеты рыбные"Любительские"из минтая с овощами (фасоль струч)	90		127,51	8,51	8,61	4
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	150		206,66	3,8	4,34	38,09
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	125		46,5	1,13		10,5
	Второе блюдо	ТТК № 504	Котлеты рыбные"Любительские"из минтая с овощами (фасоль струч)	90		127,51	8,51	8,61	4
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	150		206,66	3,8	4,34	38,09
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	124/2004	Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	280		152,76	7,98	9,16	9,59
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	153		63,04	0,61	0,61	13,77
		ТТК №523	Горбуша тушенная с овощами	100		136,77	12,74	7,47	4,65
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	180		247,99	4,56	5,21	45,71
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	124/2004	Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	285		148,44	7,74	9,51	7,97
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110		40,92	0,99		9,24
		ТТК №523	Горбуша тушенная с овощами	100		136,77	12,74	7,47	4,65
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	180		247,99	4,56	5,21	45,71
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 02.12.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	162,6		157,2	3,31	4,51	25,85
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	------	-------	------	------	-------

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	23,19	40,92	0,99		9,24
		ТТК №523	Горбуша тушенная с овощами	100	36,41	136,77	12,74	7,47	4,65
	Гарнир	316/10	Рис припущенный	180	11,88	247,99	4,56	5,21	45,71
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,78	79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91