

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	104		38,69	0,94		8,74
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" со сгущ.молоком	180		471,13	28,62	15,73	53,78
	Гор. напиток	ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	218		220,71	4,86	7,47	33,5
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	145		53,94	1,31		12,18
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" со сгущ.молоком	180		471,13	28,62	15,73	53,78
	Гор. напиток	ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	218		220,71	4,86	7,47	33,5
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281		187,22	7,76	10,48	15,46
		ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с зефиром	240		150,79	0,48	0,05	37,11
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	119		49,03	0,48	0,48	10,71
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" со сгущ.молоком	200		536,59	30,06	17,43	64,88
	Гор. напиток	ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	218		220,71	4,86	7,47	33,5
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281		187,22	7,76	10,48	15,46
		ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с зефиром	240		150,79	0,48	0,05	37,11
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	185		76,22	0,74	0,74	16,65
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" со сгущ.молоком	200		536,59	30,06	17,43	64,88
	Гор. напиток	ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	218		220,71	4,86	7,47	33,5
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшениная вязкая	141,3		150,11	4	4,72	22,91
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	128	12,09	52,74	0,51	0,51	11,52
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	27	23,43	101,57	8,02	7,72	
		ТТК - 865	Пудинг "Творожный" со сгущ.молоком	200	79,06	536,59	30,06	17,43	64,88
	Гор. напиток	ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	218	12,06	220,71	4,86	7,47	33,5
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	295	23,55	221,42	10,64	13	15,46
		ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с зефиром	240	12,55	150,79	0,48	0,05	37,11
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91