

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	117		48,2	0,47	0,47	10,53
	Гарнир	ТТК 995	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	185		210,17	5,78	6,68	31,73
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	236		369,54	8,79	14,25	51,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	149		61,39	0,6	0,6	13,41
	Хол. закуска		Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29	
	Гарнир	ТТК 995	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	185		210,17	5,78	6,68	31,73
		ттк №198н	Какао с молоком полусладкий с печ.сахарн.	236		369,54	8,79	14,25	51,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		520,83	29,7	32,71	26,91
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с вафлями	230		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	148		60,98	0,59	0,59	13,32
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	205		339,95	19,28	27,9	2,94
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с мармеладом	232		205,71	3,39	2,8	41,74
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310		520,83	29,7	32,71	26,91
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с вафлями	230		21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203		326,71	19,26	26,45	2,91
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с мармеладом	232		205,71	3,39	2,8	41,74
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	162,6		157,2	3,31	4,51	25,85
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	9,45	41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	340/04	Омлет натуральный с маслом	203	65,19	326,71	19,26	26,45	2,91
	Гор. напиток	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с мармеладом	232	15,24	205,71	3,39	2,8	41,74
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	310	26,73	520,83	29,7	32,71	26,91
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с вафлями	230	25,54	21,49	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91