Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп		<u>День</u> 13.1			13.11.2023
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
	Второе блюдо	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	90		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа	70100 1 Hownyand	Отд./корп	01,10	7 1,10	2,20		13.11.2023		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
pr 1 1911491	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60	7	51,73	1,06	3,01	5,11
	Второе блюдо	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	90		149,07	9,24	12,32	0,31
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5	19,97
Доп. питание		ттк№-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	218		198,49	2,82	5,76	33,83
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	¥ . c								
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	111,51	74,49	2,03	0,4	15,7
Школа	Хлеб a MAOУ "COL	∐ №55"	Хлеб "Дарницкий"	36,25 Отд./корп	111,51	74,49	2,03		15,7 13.11.2023
Школа Прием Пищи	м <mark>АОУ "COL</mark> Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп Выход, г	111,51 Цена	Калорийность	Белки	День Жиры	13.11.2023 Углеводы
	а <mark>МАОУ "COL</mark> Раздел Салат			Отд./корп				День	13.11.2023
	м <mark>АОУ "COL</mark> Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп Выход, г		Калорийность	Белки	День Жиры	13.11.2023 Углеводы
	а МАОУ "COL Раздел Салат Второе блюдо Гарнир	№ рец. ттк№357н	Блюдо Салат "Капуста квашеная"	Отд./корп Выход, г 100		Калорийность 86,22	Белки 1,76	День Жиры 5,02	13.11.2023 Углеводы 8,51
Прием Пищи	а МАОУ "COL Раздел Салат Второе блюдо	№ рец. ттк№357н ттк № 184н	Блюдо Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	Отд./корп Выход, г 100 103		Калорийность 86,22 219,27	Белки 1,76 12,39	День Жиры 5,02 18,66	13.11.2023 Углеводы 8,51 0,45
Прием Пищи	а МАОУ "COL Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор.	№ рец. ттк№357н ттк № 184н 510/04	Блюдо Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая	Отд./корп Выход, г 100 103 180		Калорийность 86,22 219,27 192,97	Белки 1,76 12,39 5,57	День Жиры 5,02 18,66 5,7	13.11.2023       Углеводы       8,51       0,45       29,83
Прием Пищи	а МАОУ "COL Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток	№ рец. ттк№357н ттк № 184н 510/04	Блюдо Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай "Витаминный" полусладкий	Отд./корп Выход, г 100 103 180 200		Калорийность 86,22 219,27 192,97 74,06	Белки 1,76 12,39 5,57 0,76	День Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06	13.11.2023       Углеводы       8,51       0,45       29,83       17,62
Прием Пищи	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое	№ рец. ТТК№357Н ТТК № 184Н 510/04 ТТК-253Н	Блюдо Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай "Витаминный" полусладкий Хлеб "Рябинушка"	Отд./корп Выход, г 100 103 180 200 30 275		Калорийность 86,22 219,27 192,97 74,06 71,19	Белки 1,76 12,39 5,57 0,76 2,28	День Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 5 0,04	13.11.2023       Углеводы       8,51       0,45       29,83       17,62       14,91
Прием Пищи Завтрак	а МАОУ "СОL Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб	№ рец. ТТК№357Н ТТК № 184Н 510/04 ТТК-253Н 133/04	Блюдо Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай "Витаминный" полусладкий Хлеб "Рябинушка" Суп картофельный с рыбными консервами Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Дарницкий"	Отд./корп Выход, г 100 103 180 200 30 275 200 36,25	Цена	Калорийность 86,22 219,27 192,97 74,06 71,19 149,66 67,06 74,49	Белки 1,76 12,39 5,57 0,76 2,28 6,2 0,12 2,03	День Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 5 0,04 0,4	13.11.2023  Углеводы  8,51  0,45  29,83  17,62  14,91  19,97  16,55  15,7
Прием Пищи Завтрак Доп. питание	а МАОУ "СОL Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб	№ рец. ТТК№357Н ТТК № 184Н 510/04 ТТК-253Н 133/04 ТТК-265Н	Блюдо Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай "Витаминный" полусладкий Хлеб "Рябинушка" Суп картофельный с рыбными консервами Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	Отд./корп Выход, г 100 103 180 200 30 275 200 36,25 30		Калорийность 86,22 219,27 192,97 74,06 71,19 149,66 67,06	Белки 1,76 12,39 5,57 0,76 2,28 6,2 0,12	День Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 5 0,04 0,4 0,27	13.11.2023  Углеводы  8,51  0,45  29,83  17,62  14,91  19,97  16,55  15,7  14,91
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школа	Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб Хлеб	№ рец. ТТК№357Н ТТК № 184Н 510/04 ТТК-253Н 133/04 ТТК-265Н	Блюдо Салат "Капуста квашеная"  Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай "Витаминный" полусладкий Хлеб "Рябинушка"  Суп картофельный с рыбными консервами Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"	Отд./корп Выход, г 100 103 180 200 30 275 200 36,25 30 Отд./корп	Цена	Калорийность 86,22 219,27 192,97 74,06 71,19 149,66 67,06 74,49 71,19	Белки 1,76 12,39 5,57 0,76 2,28 6,2 0,12 2,03 2,28	День Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 5 0,04 0,4 0,27 День	13.11.2023       Углеводы       8,51       0,45       29,83       17,62       14,91       19,97       16,55       15,7       14,91       13.11.2023
Прием Пищи Завтрак Доп. питание	а МАОУ "СОL Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб Хлеб АМАОУ "СОL	№ рец. ТТК№357Н ТТК № 184Н 510/04 ТТК-253Н 133/04 ТТК-265Н Ш №55"	Блюдо Салат "Капуста квашеная"  Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом  Каша гречневая вязкая  Чай "Витаминный" полусладкий  Хлеб "Рябинушка"  Суп картофельный с рыбными консервами  Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины  Хлеб "Дарницкий"  Хлеб "Рябинушка"	Отд./корп Выход, г 100 103 180 200 30 275 200 36,25 30 Отд./корп	Цена	Калорийность 86,22 219,27 192,97 74,06 71,19 149,66 67,06 74,49 71,19 Калорийность	Белки 1,76 12,39 5,57 0,76 2,28 6,2 0,12 2,03 2,28 Белки	День Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 5 0,04 0,4 0,27 День Жиры	13.11.2023  Углеводы  8,51  0,45  29,83  17,62  14,91  19,97  16,55  15,7  14,91  13.11.2023  Углеводы
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школа	а МАОУ "СОL Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб АмАОУ "СОL Раздел Салат Второе	№ рец. ТТК№ 357Н ТТК № 184Н 510/04 ТТК-253Н 133/04 ТТК-265Н Ы №55" № рец. ТТК№357Н	Блюдо Салат "Капуста квашеная"  Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай "Витаминный" полусладкий Хлеб "Рябинушка"  Суп картофельный с рыбными консервами Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"  Блюдо Салат "Капуста квашеная"	Отд./корп Выход, г 100 103 180 200 30 275 200 36,25 30 Отд./корп Выход, г 100	Цена	Калорийность 86,22 219,27 192,97 74,06 71,19 149,66 67,06 74,49 71,19  Калорийность 86,22	Белки 1,76 12,39 5,57 0,76 2,28 6,2 0,12 2,03 2,28 Белки 1,76	День Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 5 0,04 0,4 0,27 День Жиры 5,02	13.11.2023       Углеводы       8,51       0,45       29,83       17,62       14,91       19,97       16,55       15,7       14,91       13.11.2023       Углеводы       8,51
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школа	а МАОУ "СОL Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб АмАОУ "СОL Раздел Салат Второе блюдо	№ рец. ТТК№ 357Н ТТК № 184Н 510/04 ТТК-253Н 133/04 ТТК-265Н № рец. ТТК№ 357Н ТТК № 1Н	Блюдо Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай "Витаминный" полусладкий Хлеб "Рябинушка" Суп картофельный с рыбными консервами Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"  Блюдо Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	Отд./корп Выход, г 100 103 180 200 30 275 200 36,25 30 Отд./корп Выход, г 100 105	Цена	Калорийность 86,22 219,27 192,97 74,06 71,19 149,66 67,06 74,49 71,19  Калорийность 86,22 232,51	Белки 1,76 12,39 5,57 0,76 2,28 6,2 0,12 2,03 2,28 Белки 1,76 12,41	День Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 5 0,04 0,4 0,27 День Жиры 5,02 20,1	13.11.2023       Углеводы       8,51       0,45       29,83       17,62       14,91       19,97       16,55       15,7       14,91       13.11.2023       Углеводы       8,51       0,48
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школа	а МАОУ "СОL Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб АмАОУ "СОL Раздел Салат Второе	№ рец. ТТК№ 357Н ТТК № 184Н 510/04 ТТК-253Н 133/04 ТТК-265Н Ш №55" № рец. ТТК№ 357Н ТТК № 1Н 510/04	Блюдо Салат "Капуста квашеная"  Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай "Витаминный" полусладкий Хлеб "Рябинушка"  Суп картофельный с рыбными консервами Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"  Блюдо Салат "Капуста квашеная"  Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	Отд./корп  Выход, г  100  103  180  200  30  275  200  36,25  30  Отд./корп  Выход, г  100  105  180	Цена	Калорийность 86,22 219,27 192,97 74,06 71,19 149,66 67,06 74,49 71,19  Калорийность 86,22 232,51 192,97	Белки 1,76 12,39 5,57 0,76 2,28 6,2 0,12 2,03 2,28 Белки 1,76 12,41 5,57	День Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 5 0,04 0,4 0,27 День Жиры 5,02 20,1 5,7	13.11.2023       Углеводы       8,51       0,45       29,83       17,62       14,91       19,97       16,55       15,7       14,91       13.11.2023       Углеводы       8,51       0,48       29,83
Прием Пищи Завтрак Доп. питание Школа	а МАОУ "СОL Раздел Салат Второе блюдо Гарнир Гор. напиток Хлеб Первое блюдо Напиток Хлеб Хлеб АМАОУ "СОL Раздел Салат Второе блюдо Гарнир	№ рец. ТТК№ 357Н ТТК № 184Н 510/04 ТТК-253Н 133/04 ТТК-265Н № рец. ТТК№ 357Н ТТК № 1Н	Блюдо Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом Каша гречневая вязкая Чай "Витаминный" полусладкий Хлеб "Рябинушка" Суп картофельный с рыбными консервами Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"  Блюдо Салат "Капуста квашеная" Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	Отд./корп Выход, г 100 103 180 200 30 275 200 36,25 30 Отд./корп Выход, г 100 105	Цена	Калорийность 86,22 219,27 192,97 74,06 71,19 149,66 67,06 74,49 71,19  Калорийность 86,22 232,51	Белки 1,76 12,39 5,57 0,76 2,28 6,2 0,12 2,03 2,28 Белки 1,76 12,41	День Жиры 5,02 18,66 5,7 0,06 0,27 5 0,04 0,4 0,27 День Жиры 5,02 20,1	13.11.2023       Углеводы       8,51       0,45       29,83       17,62       14,91       19,97       16,55       15,7       14,91       13.11.2023       Углеводы       8,51       0,48

Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День 13.11.2023				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	148,8		134,46	3,25	4,19	20,93
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	29	8,80	68,82	2,2	0,26	14,41
Школа МАОУ "СОШ №55"						День 13.11.2023			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100	8,86	86,22	1,76	5,02	8,51
	Второе блюдо	ттк № 1н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105	41,47	232,51	12,41	20,1	0,48
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,33	192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,22	74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа МАОУ "СОШ №55"				Отд./корп День 13.11.					13.11.2023
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275	34,01	149,66	6,2	5	19,97
		ттк№-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	218	8,88	198,49	2,82	5,76	33,83
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91