

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	253,4		94,26	2,28		21,29
	Гарнир	302/04	Каша молочная ячневая с маслом	203		235,01	7,32	5,21	39,7
	Гор. напиток	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200		122,65	3,02	5,22	15,9
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ткк-66	Салат "Солнышко"	60		92,07	0,71	6,11	8,55
	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255		102,65	2,23	4,52	13,27
	Второе блюдо	374/2004	Рыба тушеная с овощами	100		158,17	13,44	9,31	5,16
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		109,93	3,12	4,58	14,05
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Флодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник		628/96	Чай полусладкий с печеньем ТРИО 45г	245	173,00	215,89	2,45	7,25	35,21