

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Груша	130		135,2	1,3		32,5
	Гарнир	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	203		197,87	6,76	6,55	27,96
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06	17,62
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
		132/04	Рассольник Ленинградский с цыпл. со смет. с зел. (укроп)	281		148,26	7,87	7,23	12,93
	Второе блюдо	ТТК 28Н	Запеканка картофельная с мясом "Школьная"с/м	203		342,31	14,67	21,46	22,63
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
			Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток		Ацидофилин с печеньем сахарным в ассортименте	218	173,00	238,79	8,75	11,12	25,92