

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	134		55,21	0,54	0,54	12,06
	Второе блюдо	ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" с повидлом	160		391,36	29,16	13,12	39,16
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	218		221	5,5	7,55	32,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	148		60,98	0,59	0,59	13,32
	Второе блюдо	ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" с повидлом	160		391,36	29,16	13,12	39,16
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	218		221	5,5	7,55	32,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	286		195,21	7,89	11,23	15,64
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12	33,3
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	218		221	5,5	7,55	32,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281		187,22	7,76	10,48	15,46
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263		260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Груша	163		169,52	1,63		40,75
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200		367,93	29,16	13,12	33,3
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	218		221	5,5	7,55	32,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	143		151,91	4,05	4,78	23,18
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Груша	170	31,64	176,8	1,7		42,5
		ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	200	75,15	367,93	29,16	13,12	33,3
	Гор. напиток	ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий с печ.сах.в ассорт.	218	10,68	221	5,5	7,55	32,77
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 26.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	101	9,83	41,61	0,4	0,4	9,09
	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	311	27,29	256,01	13,01	15,71	15,64
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок	263	12,79	260,51	4,96	9,57	38,62
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91