

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты	60		56,89	1,14	3,06	6,19
	Второе блюдо	тТК №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	90		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты	60		56,89	1,14	3,06	6,19
	Второе блюдо	тТК №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	90		149,07	9,24	12,32	0,31
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5	19,97
		тТК№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	218		198,49	2,82	5,76	33,83
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	111,51	74,49	2,03	0,4	15,7

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК - 648	Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	100		97,77	1,98	5,09	11,01
	Второе блюдо	тТК № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103		219,27	12,39	18,65	0,45
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275		149,66	6,2	5	19,97
		тТК№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	218		198,49	2,82	5,76	33,83
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК - 648	Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	100		97,77	1,98	5,09	11,01
	Второе блюдо	тТК № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103		219,27	12,39	18,65	0,45
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91
------	--	------------------	----	-------	-------	------	------	-------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	146,2		132,12	3,19	4,12	20,56
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК - 648	Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	100	6,85	97,77	1,98	5,09	11,01
	Второе блюдо	ттк № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103	40,04	219,27	12,39	18,65	0,45
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,33	192,97	5,57	5,7	29,83
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	1,07	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 23.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	275	33,86	149,66	6,2	5	19,97
		ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	218	8,88	198,49	2,82	5,76	33,83
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91