

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|-----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 157 | | 64,68 | 0,63 | 0,63 | 14,13 |
| | Гарнир | ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 183 | | 180,07 | 6,09 | 6,12 | 25,17 |
| | | ТТК №839к | Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт. | 218 | | 220,71 | 4,86 | 7,47 | 33,5 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 64,19 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 113 | | 46,56 | 0,45 | 0,45 | 10,17 |
| | Хол. закуска | 7/10 | Сыр голландск.(порц) | 10 | | 37,28 | 2,94 | 2,83 | |
| | Гарнир | ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 183 | | 180,07 | 6,09 | 6,12 | 25,17 |
| | | ТТК №839к | Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт. | 218 | | 220,71 | 4,86 | 7,47 | 33,5 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.19-033- | Суп крестьянский с крупой и цыпл. смет | 285 | | 259,73 | 13,25 | 16,51 | 14,54 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 215 | | 105,58 | 1,31 | 5,3 | 13,16 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 111,51 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 145 | | 59,74 | 0,58 | 0,58 | 13,05 |
| | Гор.блюдо | 340/04 | Омлет натуральный с маслом | 205 | | 339,95 | 19,28 | 27,9 | 2,94 |
| | | ТТК №839к | Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт. | 218 | | 220,71 | 4,86 | 7,47 | 33,5 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.19-033- | Суп крестьянский с крупой и цыпл. смет | 285 | | 259,73 | 13,25 | 16,51 | 14,54 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 215 | | 105,58 | 1,31 | 5,3 | 13,16 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 114,20 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|-----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 145 | | 59,74 | 0,58 | 0,58 | 13,05 |
| | Гор.блюдо | 340/04 | Омлет натуральный с маслом | 205 | | 339,95 | 19,28 | 27,9 | 2,94 |
| | | ТТК №839к | Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт. | 218 | | 220,71 | 4,86 | 7,47 | 33,5 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 77,34 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 510/04 | Каша перловая вязкая | 169,4 | | 163,78 | 3,45 | 4,7 | 26,92 |
| | Гор. напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | | 21,5 | 0,2 | 0,05 | 5,06 |

| | | | | | | | | |
|------|--|------------------|----|------|-------|------|------|-------|
| Хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 8,80 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
|------|--|------------------|----|------|-------|------|------|-------|

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|-----------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Фрукты | | Десерт фруктовый Яблоко | 145 | 14,11 | 59,74 | 0,58 | 0,58 | 13,05 |
| | Гор.блюдо | 340/04 | Омлет натуральный с маслом | 205 | 58,57 | 339,95 | 19,28 | 27,9 | 2,94 |
| | | ТТК №839к | Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт. | 218 | 12,03 | 220,71 | 4,86 | 7,47 | 33,5 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 2,37 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 17.10.2023

| Прием Пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------------|------------------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Доп. питание | Первое блюдо | ТУ-10.85.19-033- | Суп крестьянский с крупой и цыпл. смет | 310 | 22,89 | 259,73 | 13,25 | 16,51 | 14,53 |
| | Напиток | ТТК-475 | Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный | 215 | 19,20 | 105,58 | 1,31 | 5,3 | 13,16 |
| | Хлеб | | Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,32 | 74,49 | 2,03 | 0,4 | 15,7 |
| | Хлеб | | Хлеб "Рябинushка" | 30 | 2,37 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |