

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		76,67	1,6	3,64	9,37
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	150		145,02	3,05	4,16	23,84
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223		112,26	0,27	0,06	27,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		76,67	1,6	3,64	9,37
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	150		145,02	3,05	4,16	23,84
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223		112,26	0,27	0,06	27,66
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		116,76	6,59	8,66	3,1
		ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	218		198,49	2,82	5,76	33,83
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	20/2010	Салат из белокочанной капусты	100		94,81	1,9	5,1	10,31
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	180		174,03	3,66	4,99	28,61
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		116,76	6,59	8,66	3,1
		ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	218		198,49	2,82	5,76	33,83
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100		127,79	2,67	6,07	15,61
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	180		174,03	3,66	4,99	28,61
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	146,2		132,12	3,19	4,12	20,56
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	19,14	127,79	2,67	6,07	15,61
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100	37,82	193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	180	5,70	174,03	3,66	4,99	28,61
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	3,73	62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 16.10.2023

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	275	27,09	116,76	6,59	8,66	3,1
		ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	218	8,88	198,49	2,82	5,76	33,83
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27	14,91