

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	65		9,35	0,53	0,07
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	170		70,04	0,68	0,68
		ТУ-10.85.19-033-	Рассольник Ленинградский со смет с укропом	256		132,37	3,34	5,35
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64
		ТУ-10.85.19-033-	Рассольник Ленинградский со смет с укропом	256		132,37	3,34	5,35
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100		67,61	0,78	6,09
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59

Завтрак	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,06	0,76	0,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	134,06		138,96	4,15	3,92
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	13/10	Салат из св.огурцов	100	8,45	67,61	0,78	6,09
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	33,11	150,56	23,62	4,59
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,62	248,26	6,43	5,24
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,27	74,06	0,76	0,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	160	15,57	65,92	0,64	0,64
		ТУ-10.85.19-033-	Рассольник Ленинградский со смет с укропом	256	14,36	132,37	3,34	5,35
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	5,95	98,45	0,14	0,02
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

04.10.2023

Углеводы
1,66
3,68
36,54
17,62
14,91

04.10.2023

Углеводы
1,53
3,68
36,54
17,62
14,91
15,3
17,71
24,43
15,7
14,91

04.10.2023

Углеводы
2,42
3,68
43,85
17,62
14,91
14,4
17,71
24,43
15,7
14,91

04.10.2023

Углеводы
2,42
3,68

43,85
17,62
14,91

04.10.2023

Углеводы
21,76
15,04
14,91

04.10.2023

Углеводы
2,42
3,68
43,85
17,62
14,91

04.10.2023

Углеводы
14,4
17,71
24,43
15,7
14,91