

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		76,67	1,6	3,64
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		193,76	11,16	12,44
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	150		145,02	3,05	4,16
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223		112,26	0,27	0,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		76,67	1,6	3,64
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		193,76	11,16	12,44
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	150		145,02	3,05	4,16
	Напиток	686/04	Чай с лимоном с мармеладом	223		112,26	0,27	0,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	300		209,88	12,93	11,54
		ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	218		198,49	2,82	5,76
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100		127,79	2,67	6,07
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	180		174,03	3,66	4,99
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
	Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	300		209,88	12,93
		ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	218		198,49	2,82	5,76
Хлеб			Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
Хлеб			Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100		127,79	2,67	6,07
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	180		174,03	3,66	4,99
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207		62,73	0,27	0,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	141		127,46	3,08	3,98
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	19,11	127,79	2,67	6,07
		ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100	37,73	193,76	11,16	12,44
	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	180	5,70	174,03	3,66	4,99
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	3,89	62,73	0,27	0,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	300	23,09	209,88	12,93	11,54
		ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	218	9,04	198,49	2,82	5,76
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

02.10.2023

Углеводы
9,37
9,3
23,84
27,66
14,91

02.10.2023

Углеводы
9,37
9,3
23,84
27,66
14,91
13,56
33,83
15,7
14,91

02.10.2023

Углеводы
15,61
9,3
28,61
15,28
14,91
13,56
33,83
15,7
14,91

02.10.2023

Углеводы
15,61
9,3
28,61
15,28
14,91

02.10.2023

Углеводы
19,84
15,04
14,91

02.10.2023

Углеводы
15,61
9,3
28,61
15,28
14,91

02.10.2023

Углеводы
13,56
33,83
15,7
14,91