

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	91
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	183
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	163
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	190
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	236
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	305
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
	Фрукты		Десерт фруктовый Груша	166
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	28

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	100
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	210
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с пряником	235
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Первое блюдо		Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан	280
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	35
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	119
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	205
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с пряником	235
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	140
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30,5

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	151
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	210
	Напиток	ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с пряником	235
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

День 30.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	37,49	0,36	0,36	8,19
	19,86	0,03	2,18	0,04
	21,5	0,2	0,05	5,06
64,19	71,19	2,28	0,27	14,91

День 30.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	67,16	0,65	0,65	14,67
	477,47	15,09	32,23	31,78
	287,1	5,56	11,49	40,35
	71,19	2,28	0,27	14,91
	252	14,4	15,66	13,36
	84,8	1		20,2
	74,49	2,03	0,4	15,7
	71,19	2,28	0,27	14,91
	172,64	1,66		41,5
111,51	101,94	8,18	7,69	

День 30.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	41,2	0,4	0,4	9
	66,21	0,1	7,25	0,14
	164,24	1,68	0,98	37,17
	71,19	2,28	0,27	14,91
	168,8	8,4	9,26	12,96
	84,8	1		20,2
	71,93	1,96	0,39	15,16
114,20	71,19	2,28	0,27	14,91

День 30.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	49,03	0,48	0,48	10,71
	490,05	16,7	31,37	35,22
	164,24	1,68	0,98	37,17
77,34	71,19	2,28	0,27	14,91

День 30.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	135,35	2,85	3,88	22,25
	21,5	0,2	0,05	5,06
8,80	72,38	2,32	0,27	15,16

День 30.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14,69	62,21	0,6	0,6	13,59
56,71	66,21	0,1	7,25	0,14
8,29	164,24	1,68	0,98	37,17
2,37	71,19	2,28	0,27	14,91