

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	165		67,98	0,66	0,66
	Второе блюдо	ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	90		181,38	11,01	7,86
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91
	Напиток	тТк№356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти с печ.сах.в ассор	218		191,32	2,7	5,72
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	170		70,04	0,68	0,68
	Второе блюдо	ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	90		181,38	11,01	7,86
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91
	Напиток	тТк№356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти с печ.сах.в ассор	218		191,32	2,7	5,72
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281		187,22	7,76	10,48
	Гор. напиток		Чай "Витаминный"полусл. с шоколадом Сказка молочный	215		158,15	1,87	5,31
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6
	Второе блюдо	ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	100		186,26	11,27	7,89
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200		59,88		
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	256		126,42	2,64	6
	Гор. напиток		Чай "Витаминный"полусл. с шоколадом Сказка молочный	215		158,15	1,87	5,31
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	165		67,98	0,66	0,66
	Второе блюдо	ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	100		186,26	11,27	7,89
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200		59,88		
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	141,6		150,42	4,01	4,73
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27
Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	165	16,05	67,98	0,66	0,66
	Второе блюдо	ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	100	25,89	186,26	11,27	7,89
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	17,65	175,11	3,97	5,89
	Напиток	ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	5,47	59,88		
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27
Школа МАОУ "СОШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	281	19,19	187,22	7,76	10,48
	Гор. напиток		Чай "Витаминный" полусл. с шоколадом Сказка молочный	215	21,40	158,15	1,87	5,31
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

28.09.2023

Углеводы
14,85
16,65
22,12
32,25
14,91

28.09.2023

Углеводы
15,3
16,65
22,12
32,25
14,91
15,46
25,72
15,7
14,91

28.09.2023

Углеводы
13,5
17,55
26,55
14,97
14,91
15,46
25,72
15,7
14,91

28.09.2023

Углеводы
14,85
17,55
26,55
14,97
14,91

28.09.2023

Углеводы
22,95
5,06
14,91

28.09.2023

Углеводы
14,85
17,55
26,55
14,97
14,91

28.09.2023

Углеводы
15,46
25,72
15,7
14,91