

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ТТК-637	Салат из свежей капусты с помидорами	60		43,29	1,18	2,76
	Второе блюдо	ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	200		273,9	25,88	9,38
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	232		120,54	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ТТК-637	Салат из свежей капусты с помидорами	60		43,29	1,18	2,76
	Второе блюдо	ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	200		273,9	25,88	9,38
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	232		120,54	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	120		49,44	0,48	0,48
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		212,45	13,75	12,65
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64		
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ТТК-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100		72,15	1,96	4,6
	Второе блюдо	ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	200		273,9	25,88	9,38
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	272		277,24	3,66	2,07
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	0,44
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Суп картофельный с бобовыми	250		129,25	7,75	6,25
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64		
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ТТК-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100		72,15	1,96	4,6
	Второе блюдо	ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	200		273,9	25,88	9,38
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	272		277,24	3,66	2,07

Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27
------	--	------------------	----	-------	-------	------	------

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	134,06		138,96	4,15	3,92
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ТТК-637	Салат из свежей капусты с помидорами	100	4,64	72,15	1,96	4,6
	Второе блюдо	ттк №-819	Жаркое из мякоти птицы	200	40,47	273,9	25,88	9,38
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с пряником	272	9,97	277,24	3,66	2,07
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	155	15,08	63,86	0,62	0,62
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Останкинские"	275	28,40	212,45	13,75	12,65
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	5,04	82,64		
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

22.09.2023

Углеводы
3,44
21,48
29,82
14,91

22.09.2023

Углеводы
3,44
21,48
29,82
14,91
10,8
10,9
20,66
15,7
14,91

22.09.2023

Углеводы
5,73
21,48
61
14,91
9,9
10,5
20,66
15,7
14,91

22.09.2023

Углеводы
5,73
21,48
61

14,91

22.09.2023

Углеводы
21,76
15,04
14,91

22.09.2023

Углеводы
5,73
21,48
61
14,91

22.09.2023

Углеводы
13,95
10,9
20,66
15,7
14,91