

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	60		11,02	0,31	
	Гор.блюдо	ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	60		11,02	0,31	
	Гор.блюдо	ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Груша	150		156	1,5	
		ТУ-10.85.19-033-	Рассольник Ленинградский со смет с укропом	256		132,37	3,34	5,35
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02
	Выпечка	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	100		18,36	0,51	
	Гор.блюдо	ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Груша	180		187,2	1,8	
		ТУ-10.85.19-033-	Рассольник Ленинградский со смет с укропом	256		132,37	3,34	5,35
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02
	Выпечка	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90		274,61	11,5	5,4
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	100		18,36	0,51	
	Гор.блюдо	ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100		198,76	16,13	13,28
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша рисовая вязкая	88,3		81,38	1,36	2,43
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27
	Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	Сборниц рецептур 1996	Помидоры свежие	100	7,91	18,36	0,51	
	Гор.блюдо	ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	100	63,29	198,76	16,13	13,28
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	7,62	248,26	6,43	5,24
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,11	24,23	0,16	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"			Отд./корп		День			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Груша	180	21,57	187,2	1,8	
		ТУ-10.85.19-033-	Рассольник Ленинградский со смет с укропом	256	14,64	132,37	3,34	5,35
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	5,95	98,45	0,14	0,02
	Выпечка	ТТК-781	Батончик "Малыш" 0,090	90	14,00	274,61	11,5	5,4
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

20.09.2023

Углеводы
2,45
3,68
36,54
5,79
14,91

20.09.2023

Углеводы
2,45
3,68
36,54
5,79
14,91
37,5
17,71
24,43
45
15,7
14,91

20.09.2023

Углеводы
4,08
3,68
43,85
5,79
14,91
45
17,71
24,43
45
15,7
14,91

20.09.2023

Углеводы
4,08
3,68
43,85
5,79
14,91

20.09.2023

Углеводы
13,52
15,04
14,91

20.09.2023

Углеводы
4,08
3,68
43,85
5,79
14,91

20.09.2023

Углеводы
45
17,71
24,43
45
15,7
14,91