

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	60		57,92	0,97	3,09
	Второе блюдо	ткк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	90		149,07	9,24	12,32
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ТТК № 473	Салат "Зайка"	60		57,92	0,97	3,09
	Второе блюдо	ткк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	90		149,07	9,24	12,32
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	300		209,88	12,93	11,54
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	111,51	74,49	2,03	0,4

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ткк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100		127,79	2,67	6,07
	Второе блюдо	ткк № 184н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	103		219,27	12,39	18,66
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		71,02	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275		149,08	7,82	7,06
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ткк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100		127,79	2,67	6,07
	Второе блюдо	ткк № 1н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105		232,51	12,41	20,1
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180		192,97	5,57	5,7
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216		71,02	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	140,9		127,3	3,08	3,97
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	8,80	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	19,11	127,79	2,67	6,07
	Второе блюдо	ттк № 1н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105	41,47	232,51	12,41	20,1
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,21	192,97	5,57	5,7
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	216	3,97	71,02	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Доп. питание	Первое блюдо	148/2004	Суп лапша домашняя с цып	275	15,60	149,08	7,82	7,06
		ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах.	218	9,04	198,49	2,82	5,76
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32	74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

18.09.2023

Углеводы
6,55
0,31
24,86
5,06
14,91

18.09.2023

Углеводы
6,55
0,31
24,86
5,06
14,91
13,56
16,55
14,91
15,7

18.09.2023

Углеводы
15,61
0,45
29,83
17,44
14,91
13,57
16,55
15,7
14,91

18.09.2023

Углеводы
15,61
0,48
29,83
17,44
14,91

18.09.2023

Углеводы
19,82
15,04
14,91

18.09.2023

Углеводы
15,61
0,48
29,83
17,44
14,91

18.09.2023

Углеводы
13,57
33,83
15,7
14,91