

Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	112		46,14	0,45	0,45
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	183		19,86	0,03	2,18
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	64,19	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	112		46,14	0,45	0,45
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	185		33,11	0,05	3,63
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание		134-2004г	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285		175,42	8,28	10,73
		ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с зефиром	240		150,79	0,48	0,05
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	111,51	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	170		70,04	0,68	0,68
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	205		33,11	0,05	3,63
		ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	236		204,24	2,18	1
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27
Доп. питание		134-2004г	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285		175,42	8,28	10,73
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	114,20	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	170		70,04	0,68	0,68
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	205		33,11	0,05	3,63
		ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	236		204,24	2,18	1
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	77,34	71,19	2,28	0,27
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	168,8		163,21	3,43	4,68
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30,5	8,80	72,38	2,32	0,27
Школа MAOY "COШ №55"				Отд./корп		День		
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	170	16,54	70,04	0,68	0,68
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	205	53,15	33,11	0,05	3,63
		ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	236	7,29	204,24	2,18	1
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,37	71,19	2,28	0,27

16.09.2023

Углеводы
10,08
0,04
19,43
14,91

16.09.2023

Углеводы
10,08
0,07
19,43
14,91
11,43
37,11
15,7
14,91

16.09.2023

Углеводы
15,3
0,07
46,63
14,91
11,43
20,2
15,7
14,91

16.09.2023

Углеводы
15,3
0,07
46,63
14,91

16.09.2023

Углеводы
26,83
5,06
15,16

16.09.2023

Углеводы
15,3
0,07
46,63
14,91